Corael
Opleidingen

Opleidingen, trainingen en begeleiding

TRAININGSGIDS 2024-2025

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING
PROFESSIONELE COMMUNICATIE



Corael Opleidingen

'Teachers open the door, but you must enter by yourself'

Kom naar Corael en maak kennis met onze trainers en opleidingen.

Kennismaken met Corael Opleidingen

Oriëntatie op persoonlijke en professionele ontwikkelingsmogelijkheden

Wil je kennismaken met Corael en onze stijl van werken? Of heb je al direct interesse in één van onze trainingen of opleidingen? Kom dan naar onze kennismakingsavond. Je krijgt uitgebreid de ruimte om je vragen te stellen en je een beeld te vormen van onze visie en manier van werken, ons aanbod en de mogelijkheden die je daarmee hebt.

Duur: 1 avond
Data: zie corael.nl
Investering: gratis

Corael Opleidingen voldoet aan de kwaliteitscode van het Centraal Register Kortdurend Beroepsonderwijs (CRKBO). De code toetst aan de hand van een vierjaarlijkse audit op zorgvuldigheid, rechtszekerheid, kenbaarheid, redelijkheid en betrouwbaarheid.

Daarnaast zijn enkele trainers van Corael ingeschreven in het Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg (RBCZ).

Wij werken conform de ethische codes en gedragsregelingen van de NVTA, EATA, ITAA, NVNLP en LVPW.

Inhoudsopgave

Overzicht opleidingen en trainingen 4

Basis- en practitioneropleidingen 6

Persoonlijke ontwikkeling en professionele communicatie (Enneagram-, TA- en NLP-practitioner) 6
Practitioneropleiding Transactionele Analyse 8

Masterpractitioneropleidingen 10

Masterpractitioner Transactionele Analyse 10
Masterpractitioner Counseling en Coaching 11
Supervisieworkshops 12
Supervisie na TA-opleiding 13

Trainingen 14

Transactionele Analyse (101) 14
Team- en organisatieontwikkeling 16
Transactionele Analyse in de Klas 17
Introductie Enneagram 18
Enneagrampanelavonden 19
De kracht van NLP 20
Werken aan je wil 21
Werken met Familieopstellingen 22
Familieopstellingen 23

E-learning 24

Effectief communiceren met Transactionele Analyse 24
Enneagram 25

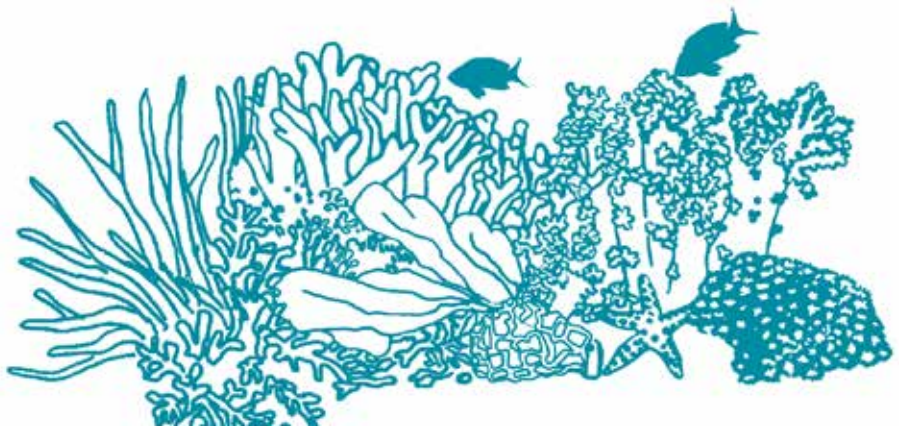
Coaching en counseling 26

Coaching en counseling 26
Relatiecoaching 27
Managementcoaching 27

Over Corael 28

Boeken en kaarten 32

Algemene informatie 34



Opleidingen en trainingen

In persoonlijke en professionele ontwikkeling bieden wij diverse korte trainingen, opleidingen, vervolg-opleidingen en individuele begeleiding.

In Transactionele Analyse bieden wij verschillende opleidingstrajecten ter voorbereiding op het door EATA en ITAA erkende internationale examen voor geCertificeerd Transactioneel Analyst (CTA).

De tweejarige basisopleiding Persoonlijke ontwikkeling en professionele communicatie leidt op tot Enneagram-, TA- en NLP-practitioner. In deze opleiding bieden wij onze vier stromingen gecombineerd aan. Afhankelijk van jouw ontwikkelbehoefte, kun je ook een keuze maken voor één stroming. Alle trainingen en opleidingen zijn los te volgen, tenzij anders aangegeven. Je kunt je ook door ons laten adviseren over wat het beste bij jou past.



Ons opleidingsgebouw

Supervisie: (pag.12-13)

- **Supervisie** TA Counseling
- **Supervisie** TA organisaties
- **Supervisie** voor CTA's onder contract
- **Supervisie** voor PTSTA's

Masterpractitioner-opleidingen: (pag.10-12)

- Masterpractitioner Counseling & Coaching
  Transactionele Analyse en Enneagram — 16 dagen
- Masterpractitioner Transactionele Analyse — 16 dagen

Practitioneropleidingen: (pag.6-8)

- Opleiding Persoonlijke ontwikkeling en professionele communicatie
  Enneagram, Transactionele Analyse en NLP — 36 dagen
- TA-Practitioner — 8 dagen

Korte trainingen per thema: (pag.14-25)

Enneagram	Transactionele Analyse	NLP	Familieopstellingen
Introductie Enneagram	Transactionele Analyse (101)	De kracht van NLP	Familieopstellingen
Enneagrampanelavonden	E-learning Effectief communiceren met Transactionele Analyse		Werken met familieopstellingen in individuele begeleiding
E-learning Enneagram	Team- en organisatieontwikkeling		
	Transactionele Analyse in de klas		
	Werken aan je wil		

Basis- en practitioner-opleidingen

Persoonlijke ontwikkeling en **professionele communicatie**

Enneagram-, TA- en NLP-practitioner

Deze erkende opleiding combineert vier bekende en doeltreffende psychologische stromingen en is daarmee uniek in Nederland. In twee jaar word je opgeleid tot Enneagram-, TA- en NLP-practitioner en leer je de basis van familieopstellingen kennen. Tijdens de tweejarige opleiding 'Persoonlijke ontwikkeling en professionele communicatie' maak je wezenlijke veranderingen door en ga je anders in het leven staan.

In dit bijzondere proces leer je jezelf diepgaand kennen, voorbij je blinde vlekken. Je leert jezelf en anderen écht begrijpen, omdat je drijfveren, levenspatronen en onderstromen in de communicatie leert herkennen. Het samenwerken en -leven worden begrijpelijker en eenvoudiger. Je gaat lekkerder in je vel zitten, waardoor je spontaner, flexibeler en gelukkiger wordt.

Liesbeth, personeelsfunctionaris

'Ik ben blij dat ik mezelf `dit waardevolle cadeau` twee jaar geleden heb gegeven en kan het iedereen aanraden! Tijdens de opleiding `Persoonlijke ontwikkeling en professionele communicatie` heb ik de mens `van binnenuit` leren kennen. Ik ben er zelf meer mens van geworden en kan de ander meer in zijn eigenheid ervaren. Bovendien ben ik evenwichtiger geworden en steeds beter in staat om dicht bij mezelf te blijven. Het is een leerweg waarvan ik geniet en waarin ik me nog steeds verder ontwikkel.'

Ook krijg je handige tools aangereikt om mensen professioneel te begeleiden en/of effectiever aan te sturen. Kortom, een zeer complete opleiding waarbij je een flinke sprong maakt in je persoonlijke ontwikkeling én professionele communicatie.

Voor erkenning van onze opleidingen lees meer op bladzijde 34.

Download de uitgebreide brochure van deze opleiding op corael.nl

Duur: 2 jaar, per jaar 8 blokken van 2 dagen en 6 dagdelen
Start: zie corael.nl

Judith, trainer/coach

'Een prachtige opleiding. Juist de combinatie van Enneagram, Transactionele Analyse, NLP en Familieopstellingen maakt 't enorm krachtig. Hierdoor krijg je vanuit verschillende invalshoeken en methodieken zicht op je eigen gedrag en dat van de ander. En daarbij ook voldoende handvatten om patronen te doorbreken, écht te veranderen dus!'



Voor verschillende opleidingen gelden vroegboekkortingen. Kijk op **corael.nl** voor de voorwaarden.

Practitioneropleiding
Transactionele Analyse

Basiskennis en -vaardigheden

Verloopt communicatie met anderen weleens lastig en wil je ontdekken wat er nu precies gebeurt? Of wil je als ouder, begeleider of leidinggevende meer inzicht in communicatie-patronen en tools om mensen beter te begeleiden of aan te sturen?

Deze eenjarige opleiding Transactionele Analyse leidt op tot TA-practitioner. De opleiding geeft je inzicht in gedrag en gedragspatronen, in bewuste en onbewuste interacties tussen jou en de ander en de oorzaak daarvan. En… je leert hoe je dit kunt veranderen.

Tijdens deze opleiding leer je drijfveren en onderstromen in de communicatie herkennen en beïnvloeden. Hierdoor ga je jezelf en anderen beter begrijpen, wat samenwerken makkelijker maakt. Ook leer je mensen beter te begeleiden of effectiever aan te sturen. Je ontdekt wat er gebeurt in communicatie, wat je tegenhoudt om iemand aan te spreken of feedback te geven of wat weerstand oproept wanneer jij iets initieert.

Kortom, een praktische opleiding waarin je inzicht in jezelf en je communicatie krijgt, je beter leert samenwerken, begeleiden en problemen op te lossen.

Download de uitgebreide brochure van deze opleiding op corael.nl

Duur: 8 dagen
Start: zie corael.nl



Erik, interim professional

'Zeer waardevolle opleiding met leerstof die meteen toepasbaar is in de praktijk!'

Master-practitioner-opleidingen

Masterpractitioner-opleiding Transactionele Analyse

Professionele communicatie

Wil je je begeleidingswerk verdiepen en jezelf professioneel verder ontwikkelen in de Transactionele Analyse? Wil je meer grip krijgen op wat er bewust en onbewust gecommuniceerd wordt? In de masterpractitioner Transactionele Analyse verdiep je je kennis van de Transactionele Analyse. Je ontwikkelt je vaardigheden om sneller de onderlaag in communicatie te zien en verborgen boodschappen te traceren. Je krijgt een helder theoretisch kader van waaruit je interpersoonlijke en groepsdynamische processen beter kunt begrijpen en hanteren in begeleidingswerk, groepen en in je persoonlijke leven.

In deze jaaropleiding leer je:

- je professionele autonomie verder te ontwikkelen met Transactionele Analyse;
- krachtige handvatten om mensen aan te sturen of te begeleiden;
- mensen te begeleiden naar meer autonomie in zowel individuele begeleiding als in organisaties;
- je begeleidingswerk te verdiepen door preciezer te duiden wat er op detailniveau gebeurt in communicatie;
- je krijgt inzicht in groepsdynamische processen en leert hoe je effectief invloed kunt uitoefenen op groepsprocessen.

Deze opleiding is erkend door de internationale Transactional Analysis Association (ITAA) en de European Association for Transactional Analysis (EATA).

Boudewijn, regiomanager

'Ik heb geleerd TA-concepten in te zetten in mijn rol als leidinggevende waardoor ik minder vanuit hiërarchie en meer vanuit contact kan leidinggeven.'

Duur: 8 blokken van 2 dagen
Start: zie corael.nl

Masterpractitioner-opleiding Counseling en Coaching

met Enneagram en TA

Zelf mensen begeleiden met TA en Enneagram

Zoek je een coach- of counselingopleiding die jou op een praktische, effectieve en diepgaande manier helpt de kern te raken? Wil je voorbereid zijn op de valkuilen die met de meeste begeleidingsprocessen gepaard gaan? Met de kennis van het Enneagram haal je snel de kern van het probleem naar boven en met de inzichten van de Transactionele Analyse ontwikkel je jezelf als een professionele counselor, coach en begeleider.

Je leert:

- op een professionele manier het vak van relationele counselor en coach;
- gebruik te maken van wat er tussen coach en coachee in het moment in het begeleidingswerk gebeurt;
- de belangrijkste theorieën over counseling en coaching vanuit de Transactionele Analyse en deze toe te passen in begeleidingswerk;
- elk Enneagramtype grondig kennen;
- met behulp van het Enneagram te focussen op de basismotivatie van de cliënt en de daarmee samenhangende belemmerende patronen;
- concrete interventies voor elk Enneagramtype toe te passen in je begeleidingswerk;
- de gezonde en ongezonde aspecten van de Enneagramtypen kennen.

In een tijdsbestek van één jaar maak je je onmisbare coachings- en counselingsvaardigheden eigen om in te kunnen zetten bij veranderingswerk in je rol als coach, counselor, begeleider of manager.

'In deze opleiding heb ik geleerd naar mezelf te kijken en dat te gebruiken in de coachgesprekken met mijn client. Ik heb ook geleerd bewust te worden van wat de client bij mij oproept en hoe ik dit kan gebruiken om mijn client inzicht in zijn/haar patronen te geven. Heel leerzaam!

Duur: 8 blokken van 2 dagen
Start: zie corael.nl

Download de uitgebreide brochure van deze opleidingen op corael.nl

Masterpractitioneropleidingen

Voor verschillende opleidingen gelden vroegboekkortingen. Kijk op **corael.nl** voor de voorwaarden.

Supervisie

Twee keer per jaar
een tweedaagse supervisieworkshop

Voor wie op weg is naar het CTA

Ben je in opleiding voor het gecertificeerd Transactionele Analyse examen (CTA) en heb je behoefte aan supervisie? Door middel van supervisie in een kleine groep kun je je voorbereiden op het internationale CTA examen en nieuwe inspiratie opdoen.

'Zinvolle opleiding waardoor ik veel bewuster ben geworden waar ik voor kom te staan in de voorbereiding naar het CTA-examen. En heel leerzaam, bijvoorbeeld door regelmatig uitgedaagd te worden TA-concepten aan de groep uit te leggen en daarop bevraagd te worden.'

Duur: 2 blokken van 2 dagen
Start: zie corael.nl

Voor wie op weg is naar het TSTA

Wil je je vaardigheden en rol ontwikkelen als opleider in Transactionele Analyse? In deze tweedaagse supervisieworkshops bieden we je praktische en theoretische leerervaringen waarmee je je vaardigheden als TA-opleider verder kunt ontwikkelen, inzicht krijgt in de betekenis van je rol als opleider en je je kunt voorbereiden op je TSTA examen.

De supervisieworkshops worden gegeven voor kleine groepen en begeleid door erkende (P)TSTA supervisoren.

Download de uitgebreide brochure van deze opleiding op corael.nl

Supervisie na **TA-opleiding**

Nascholing na TA of coachopleiding

Werk je als begeleider met TA en heb je behoefte aan regelmatige reflectie op je werk? Door middel van supervisie in een kleine groep kun je thema's onderzoeken, problemen in je begeleidingswerk verkennen, nieuwe inspiratie opdoen of je opgedane kennis actueel houden.

Tijdens een supervisiebijeenkomst werk je onder begeleiding van een erkende TA supervisor ((P)TSTA) aan een thema dat speelt in jouw (begeleidings)werk of een onderwerp dat je wilt verdiepen. Afhankelijk van het ingebrachte thema werk je samen actief aan de verdieping daarvan onder begeleiding van de supervisor. Je krijgt de ruimte om de interventies naderhand te bespreken, zodat je deze kunt integreren in je eigen (begeleidings)werk. Individuele aanmelding of aanmelden als groep zijn beide mogelijk.

Download de uitgebreide brochure van deze opleiding op corael.nl

Duur: 2 blokken van 2 dagen
Data: voor supervisie TA counseling en supervisie TA organisaties zie corael.nl



Trainingen

Transactionele **analyse** (101)

Meer weten over jouw kenmerkende patronen?
Doe de test op: TAsite.nl

Inzicht in gedrag en communicatie

Hoe verander je die moeizame communicatie met bijvoorbeeld je collega? Hoe komt het dat je steeds opnieuw belandt in dezelfde soort situaties? In contact met anderen komen we onszelf tegen. We lopen tegen onze eigen onvermogens aan zonder te beseffen wat de dieperliggende oorzaak hiervan is.

De tweedaagse training Transactionele Analyse geeft je hierop antwoord, geeft je inzicht in gedrag en gedragspatronen en leert je hoe je deze kunt veranderen. Aan bod komen onder andere Ouder-, Volwassene- en Kindrollen, transacties en psychologische Spelen in de communicatie, die helder maken wat er gebeurt tussen mensen onderling. Een aanbeveling voor wie met mensen leeft en werkt en via heldere concepten inzicht wil krijgen in de psychologische achtergronden.

Deze training is erkend door de International Transactional Analysis Association (ITAA) en de European Association for Transactional Analysis (EATA).

Duur: 2 dagen
Data: zie corael.nl

'Ik heb geleerd waar mijn kracht en mijn zwaktes liggen in communicatie met anderen en hoe ik het effectiever kan doen. Trainer heeft een prettige stijl, neemt voldoende tijd, creëert diepgang en belangrijk: ook af en toe een lolletje.'



Team- en organisatieontwikkeling

Transactionele Analyse in de werkpraktijk

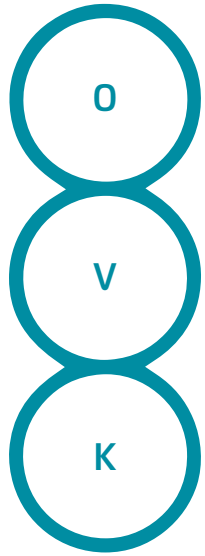
Wil je meer zicht krijgen op de onderstromen in je organisatie? De inefficiënte patronen in communicatie, leidinggeven en samenwerking ontdekken? Deze kunnen ontwikkelen naar meer autonomie voor de betrokkenen en gezondheid en groei voor je organisatie?

In deze 6-daagse training komen vragen aan bod zoals:

- Wat gebeurt er steeds weer in mijn team wat ik niet kan duiden?
- Waar moet ik starten als taken steeds lang duren en er gebrek aan transparantie in het team is?
- Wat maakt dat organisaties log functioneren en er een gebrek aan verbinding en zingeving is?
- Hoe komt het dat veel veranderprojecten in organisaties op de lange termijn mislukken?
- Wat kunnen we leren van Transactionele Analyse (TA) over soorten groepen, organisatiestructuren, bedrijfscultuur, teamdynamiek en rollen?

Met deze training krijg je meer inzicht, houvast en concrete tools om groeps-en organisatieontwikkeling te begrijpen en concreet te begeleiden. Vanaf analyse, diagnose en contractering tot interventies en evaluatie. Je gaat praktisch aan de slag met oefeningen en eigen casussen zodat je zelf doelgerichte procesinterventies in organisaties en teams kan maken.

Deze training is voor mensen die in of met organisaties werken en meer willen weten over doelgericht werken in groepen en organisaties.



Duur: 6 dagen
Data: zie corael.nl

Transactione Analyse
in de Klas

Gezond pedagogisch klimaat in onderwijs & kinderopvang

Wil je helemaal jezelf zijn, ontspannen en (weer) met plezier voor de groep staan? Waarbij je een gezond pedagogisch klimaat creëert voor de leerlingen in je groep?

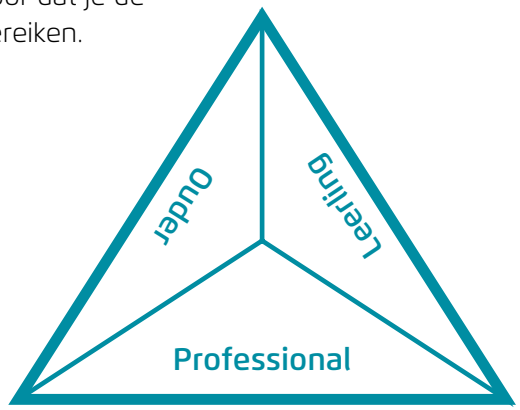
In deze 6-daagse training komen vragen aan bod zoals:

- Hoe komt het dat een leerling telkens hetzelfde gedrag vertoont, wat ik ook doe?
- Hoe krijg ik alle leerstof in het rooster gepland?
- Wat maakt dat ik aan het eind van de dag het gevoel heb niet alle leerlingen de aandacht te hebben gegeven die ik wil?
- Hoe ga ik om met werkdruk?
- Hoe kan ik energie krijgen in de gesprekken met ouders?

Duur: 6 dagen
Data: zie corael.nl

In deze 6-daagse leergang werken we met de praktische concepten van Transactionele Analyse waarbij je kennis opdoet, je eigen rol als professional nog beter leert kennen en praktijkcasussen uitwerkt. Er is ruimte voor plezier, diepgang en nieuwsgierigheid, een voorwaarde om te leren!

Je krijgt inzichten, concrete tools en houvast om vanuit je rol van onderwijsprofessional het ontwikkelingsproces van kinderen optimaal te begeleiden in de Gouden Driehoek Leerling, Professional en Ouders. De praktische concepten van de Transactionele Analyse zorgen ervoor dat je de volgende dag in de klas al effecten kunt bereiken.



Wil je een eerste indruk van je enneagramtype? **Doe de test op: enneagramsite.nl**

Introductie Enneagram

Inzicht in drijfveren

Hoe komt het dat anderen gemakkelijk door het leven lijken te stappen en jij daar zoveel moeite voor moet doen? Dat jij je altijd verantwoordelijk voelt en moeite hebt om voor jezelf te kiezen? Dat je zo druk bent en onrust je leven bepaalt? Dat je het lastig vindt om anderen toe te laten in je leven? Of dat je vaak twijfelt terwijl anderen zo zelfverzekerd lijken? Hoe komt het dat het bij jou zo werkt en bij de ander heel anders?

De wijsheid van het Enneagram geeft je antwoorden. Het Enneagram laat je de strategieën zien waarom we doen zoals we doen en hoe deze strategieën onze houding en communicatie met anderen beïnvloeden.

Het geeft je diepgaande kennis over de verschillende karakters en de onbewuste drijfveren en basisovertuigingen. Het geeft inzicht in ons ego en hoe we ons vastzetten in onze overtuigingen
en gedragingen.

Deze kennis en inzichten bieden ruimte voor groei waardoor we onze kwaliteiten kunnen gebruiken en in staat zijn om onszelf op een dieper niveau met anderen te verbinden. Dé basis om effectiever samen te werken en te leven, te coachen, adviseren, leiding te geven of om mensen te begeleiden.

Duur: 2 dagen
Data: zie corael.nl

Rick,
regiomanager

'In een zeer korte tijd een diep inzicht in het enneagram gekregen! En dat in een fijne vertrouwde setting. Aanrader!'

Enneagram panelavonden

Diepgaande kennis over jezelf en anderen

Zijn er meer mensen die denken en handelen zoals ik? Wat gaat er eigenlijk om in anderen? Ieder mens is expert op het gebied van zijn of haar eigen Enneagramtype. Een panelavond is dé gelegenheid om de verschillende Enneagramtypen van nabij te leren kennen. Je krijgt namelijk de mens achter de mens te zien.

Een panel bestaat uit drie of vier mensen van hetzelfde type. Tijdens zo'n avond worden twee of drie panels geïnterviewd over thema's die per type als een rode draad door hun leven lopen. Zoals gedrag, motivaties, kwaliteiten, valkuilen en levensvisie. Een bijzondere ervaring waarbij de panelleden zich open en kwetsbaar opstellen, intieme, pijnlijke en soms ontroerende ervaringen delen. Deze avonden geven je een unieke kans om je kennis over jezelf, anderen en de Enneagramtypen te vergroten.

Data: zie corael.nl

Enneagramtype-interview

Welk type heb je?

Wat zijn de dieperliggende redenen en motivaties achter jouw gedrag? Het Enneagram geeft je hier snel en doeltreffend inzicht in. Een gecertificeerd Enneagramtrainer kijkt niet alleen naar voorkeuren en gedrag, maar vooral naar jouw specifieke drijfveren en motivatie. Je krijgt een aantal vragen over jouw redenen om de dingen te doen zoals je die doet. Door de manier van vragen en je eigen antwoorden word je je bewust van de thema's die in jouw leven spelen. Daarmee krijg je een beeld van jouw Enneagramtype.

De kracht van NLP

Doelgerichter en effectiever communiceren

Hoe werken jouw denkpatronen, je taalgebruik en hoe beïnvloeden deze elementen jouw gedrag en communi-catie? NLP gaat over deze wisselwerking. Tijdens de driedaagse ervaringsgerichte training leer je de basisprincipes van NLP. Je leert kijken naar jouw manier van communiceren èn hoe je deze doelgericht en effectief kunt veranderen. Je ontdekt onder andere met welke filters en overtuigingen je naar de wereld kijkt en hoe je je effectiever af kunt stemmen op de ander.

Duur: 3 dagen
Data: zie corael.nl

Hetty, coördinator en trainer

'De training heeft mij geleerd dat mijn denken en mijn kijk op anderen mijn gedrag beïnvloedt. Anders denken brengt mij dat ik anders kan kijken. En iets negatiefs kan ombuigen in iets positiefs.'

Werken aan je **wil**

Daadkracht door grenzen en wensen leren aangeven

Wil je leren je grenzen en wensen beter aan te geven, of wil je leren mensen hierin te begeleiden? 'Als ik mij even kwaad maak, heb ik het zo gefikst' en 'bij iemand kwaad bloed zetten' zijn uitspraken die in het dagelijkse Nederlandse taalgebruik regelmatig voorbijkomen. Ergernis, ofwel boosheid is een menselijke emotie die je functioneel gebruikt bij het bereiken van je doelen. Het is de emotie die je attendeert op een wens of een grens.

In onze maatschappij rust op boosheid nogal een taboe en wordt deze gezonde emotie door velen onderdrukt omdat het als ongepast wordt gezien om je boosheid te uiten. Ingehouden boosheid heeft invloed op je lichaam en komt altijd op een later moment alsnog naar buiten in de vorm van hoofdpijn, buikpijn, cynische opmerkingen of een woede-uitbarsting. Vaak gaat dit ten koste van jezelf en je relaties.

Het doel van deze training is je bewust worden van deze signalen, zodat je ze eerder leert herkennen en daardoor voor je kan laten werken. Ergernissen eerder uitspreken voorkomt dat jouw boosheid opstapelt en zich onverwachts uit en behoud je het contact met de ander. De ander weet beter waar je wel en niet voor staat en dat werkt constructief voor de relatie.

Data: zie coraelnl



Werken met **Familieopstellingen** in individuele begeleiding

Ouderboodschappen en impasses doorbreken, krachtbronnen gebruiken

Werk je als begeleider en wil je familieopstellingen in je individuele begeleiding toepassen? In deze training leer je de belangrijkste principes van familieopstellingen in begeleidingswerk en hoe je deze praktisch kunt toepassen in je eigen werk. Waar nodig leggen we relaties met Transactionele Analyse.

Ons systeem van herkomst, onze familie en de context waarin we opgroeien heeft grote invloed op hoe wij als mens geworden zijn. Het bepaalt in belangrijke mate hoe wij ons voelen en gedragen. Levensscripts (transgenerationele scripts) worden van generatie op generatie onbewust doorgegeven en in stand gehouden via verbale en non-verbale boodschappen, communicatie met onbewuste bijbedoelingen en psychologische spelen. Niet alleen van ouder naar kind, maar ook tussen broers en zussen. Deze familiescripts kun je doorbreken.

In deze tweedaagse training leer je hoe je in individuele begeleidingsgesprekken ouderboodschappen en impasses kunt doorbreken en krachtbronnen uit vorige generaties kunt gebruiken met Familieopstellingen.

Jan, trainer/therapeut

'Deze training is een echte aanrader voor iedereen die in korte tijd de nodige handvatten wil krijgen om comfortabel één op één opstellingen te kunnen doen.'

Duur: 2 dagen
Data: zie corael.nl

Familie-opstellingen

Inzicht in familiepatronen en verbeteren van relaties

Vier op de tien relaties tussen ouders en volwassen kinderen zijn niet harmonieus en van de broers en zussen heeft de helft weinig, slecht of geen contact. Dit blijkt uit onderzoek van socioloog Martijn van Hogerbrugge.

Wil je inzicht in jouw familiepatronen, een meer harmonieuze relatie met je familie of werken aan een persoonlijk of relationeel probleem? Familieopstellingen geven je zicht op oorzaken en patronen, ontwarren familieverstrikkingen en doen liefde weer stromen.

'Indrukwekkend! De opstelling heeft heel veel laten zien van mijn onbewuste thema's!'

Met een Familieopstelling zet je als deelnemer intuïtief plaatsvervangers (representanten) voor jezelf en je familie in de ruimte neer. Zo'n intuïtieve opstelling geeft de onderlinge relaties en emotionele, energetische krachten weer die te maken kunnen hebben met een verstoorde dynamiek in jouw gezin van herkomst. De plaatsvervangers spreken hun gevoelens en gedachten uit.

In deze middag leer je de belangrijkste wetmatigheden in Familieopstellingen en krijg je zicht op patronen in je eigen familie. Per middag is er ruimte voor 3 opstellingen.

Data: zie corael.nl

E-learning



E-learning
Effectief communiceren met Transactionele Analyse

Thuis of in verloren uurtjes Transactionele Analyse leren?

Je reageert steeds op die ene collega op een automatische manier en achteraf ben je daar niet tevreden over. Hoe verander je nu die moeizame communicatie? Hoe komt het dat je steeds opnieuw belandt in dezelfde soort situaties?

In de e-learning Effectief communiceren met Transactionele Analyse leer je online waarom je op een bepaalde manier reageert en wat dat kan losmaken bij de ander. En… je leert hoe je dit sterk kunt verbeteren.

In de e-learning worden de belangrijkste TA-begrippen en -concepten behandeld aan de hand van veel videomateriaal. Door middel van vragen en opdrachten maak je de vertaalslag naar je persoonlijke situatie.

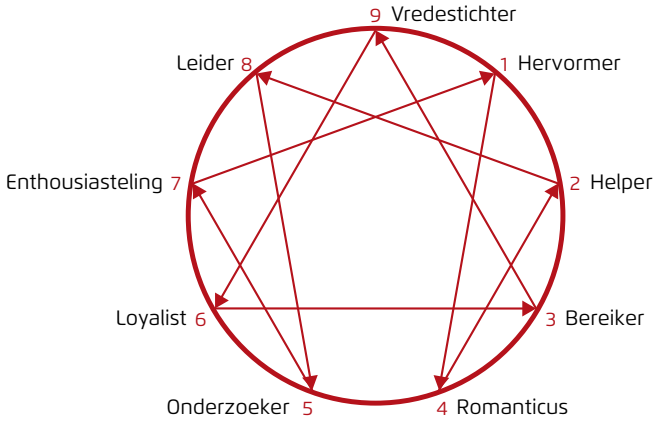
De e-learning is opgedeeld in een kort inleidend college, een basis-cursus en een vervolgcursus.

Deze e-learning is genomineerd voor de Europese Comenius EduMedia prijs 2017.

Jelle, operationeel manager

'Via filmpjes worden communicatiepatronen duidelijk gemaakt en heb ik handvaten gekregen om destructieve patronen te herkennen en te doorbreken. Als manager gebruik ik ook de filmpjes van de TA e-learning in onze organisatie. Ze zijn leuk om samen naar te kijken en vaak ontstaat al snel een dialoog over onze eigen patronen en herkenbare Spelen.'

Duur: 8 uur
Investering: € 110,-
Je kunt de e-learning kopen op www.coraelacademie.nl



Figuur: De 9 typen van het Enneagram





E-learning
Enneagram

Je eigen drijfveren ontdekken met het Enneagram en leren over jezelf

In deze uitgebreide e-learning leer je aan de hand van veel videomateriaal de drijfveren van de negen Enneagramtypen kennen. Via de Enneagramtesten kun je ook je eigen Enneagramtype ontdekken.

Voor ieder Enneagramtype is een video van ongeveer 30 minuten beschikbaar. In elke video komen drie mensen aan het woord die zich herkennen in dit Enneagramtype. Zij vertellen over hun eigen drijfveren en hoe het Enneagram ze heeft geholpen een beter inzicht te krijgen in zichzelf.

Het videomateriaal in deze e-learning is uniek en wordt gepresenteerd door Elly Voorend.

'Ik heb de filmpjes waarin de verschillende ennea-gramtypen aan het woord zijn, samen met mijn kinderen gekeken. Daarna hebben we hierover echt een prachtig gesprek met elkaar gehad!'

Deze e-learning is genomineerd voor de Europese Comenius EduMedia prijs 2018.

Duur: 8 uur
Investering: € 95,-
Je kunt de e-learning kopen op www.coraelacademie.nl

Coaching en counseling



Coaching en counseling

Individuele trajecten

Je merkt in het dagelijks leven dat je regelmatig tegen bepaald gedrag, en tegen communicatie- en denkpatronen van jezelf aanloopt. Je komt er alleen niet uit. Wij houden je de spiegel voor en nodigen je uit om op een andere manier naar jezelf en je situatie te kijken.

Dankzij inzicht in oude patronen kun je kiezen voor een effectievere strategie. Je wordt je bewust van de effecten van jouw manier van communiceren en contact maken. Deze bewustwording opent voor jou de weg naar verandering, waarbij wij je stimuleren te gaan experimenteren en oefenen met nieuw gedrag. Wij werken vanuit de positieve psychologie, waarbij het heden een belangrijkere rol speelt dan het verleden. In vijf tot tien sessies begeleiden we je op weg naar jouw doel.

Deepak Chopra

'Elke actie is een kracht, en de reactie keert met dezelfde kracht naar ons terug... wat we zaaien zullen we oogsten.'

Voor bedrijven

Bij coachtrajecten voor organisaties bespreekt de medewerker zijn coachdoelen in een gezamenlijk gesprek met de leidinggevende en de coach. Daarna volgen circa vijf tot tien coachsessies.

Na afloop vindt een evaluatiegesprek plaats over het resultaat met de medewerker, de leidinggevende en de coach. In dit gesprek onderzoeken we gezamenlijk hoe de medewerker in de werkomgeving het nieuw geleerde gedrag kan inzetten en verfijnen en hoe de leidinggevende deze medewerker hierin kan stimuleren. De medewerker geeft in de gesprekken zelf aan wat hij of zij hierover wil delen.
De vertrouwelijkheid van de inhoud van het coachtraject staat bij ons voorop.

Relatie- coaching

Naar buiten brengen wat vanbinnen leeft

Oude pijn, overgevoeligheden, miskenningen of verlies kunnen de relatie schaden en de liefdesstroom blokkeren, met eenzaamheid, een machtsspel of te sterke controledrang tot gevolg. Relatiecoaching richt zich op het onderzoeken van patronen in je relatie en brengt de diepgewortelde wensen, behoeften en verlangens respectvol aan het licht. De partners worden gestimuleerd om zich uit te spreken naar elkaar. Om woorden te geven aan hun gevoelens en gedachten en eerlijk tegen elkaar te zijn, zodat de liefde en energie weer kan gaan stromen.



Management- **coaching**

Spiegelen, bewustworden, leren en ontwikkelen

Je hebt regelmatig last van bepaalde gedragingen, van je communicatie of je stijl van leidinggeven en je wilt dit onderzoeken met een ervaren coach. De managementcoach van Corael heeft zelf als interimmanager jarenlange ervaring met diverse leidinggevende functies en kan zich daardoor inleven in jouw positie.

Hij is een klankbord, houdt de spiegel voor en nodigt uit om op een andere manier naar jezelf en de situatie te kijken. Dankzij inzicht in oude patronen kun je kiezen voor een effectievere strategie. De effecten van jouw manier van communiceren en contact maken zorgen voor bewustwording. Dit proces opent de weg naar verandering. In het eerste gesprek kijken we of het klikt en stellen we het coachdoel vast. In circa vijf tot tien sessies begeleiden we je naar dit doel.

Bert, directeur innovatie van een multinational

'Door de managementcoaching heb ik beter contact met mezelf en mijn omgeving gekregen. Mijn doelen zijn helder geworden en keuzes maken gaat me nu makkelijker af. Ook heb ik veel beter inzicht in mijn gedrag en het effect daarvan op anderen. Ik reageer nu echt anders naar mijn omgeving en zit veel lekkerder in mijn vel.'

Over Corael



Bezieling en werkwijze

Onze passie

Met mensen werken aan persoonlijke en professionele ontwikkeling is onze grootste passie. De juiste snaar raken om met ieder mens de diepte te verkennen en zichtbare groei of soms regelrecht geluk mee te mogen ervaren. Dat is voor ons werken met bezieling.

Het is onze wens om jou deze ervaring te bieden waardoor je makkelijker en met meer compassie met jezelf en anderen kunt omgaan. Wij willen jou begeleiden bij het besef dat bewustworden van jezelf het grootste cadeau is.

Volg je hart én gebruik je hoofd

Bewustwording van drijfveren en verlangens, innerlijk weten, inzicht in communicatie, gedrag, overtuigingen en beperkingen helpen je ontdekken dat communicatie vanuit het hart vele malen krachtiger is dan alleen vanuit het hoofd.

Zorgvuldigheid bepaalt het resultaat van onze communicatie

Wij geloven dat echtheid, respect en zorgvuldigheid overwinnende factoren zijn. Dat vraagt actie. Als je de subtiliteiten en effecten van je communicatie ontdekt, ga je zorgvuldiger en respectvoller met elkaar om. Dit levert meer verbinding op.

Eenvoud is kracht

In eenvoud zit de kracht. Eenvoud verwijst naar ongekunsteldheid en acceptatie. Als je jezelf accepteert zoals je bent, dan hoef je anderen niet meer te overtuigen of te bewijzen dat je iets waard bent. Oordelen en angsten kun je loslaten en je kwetsbaarheid én werkelijke kracht tonen. Dit noemen wij spirituele ontwikkeling.

Dat gaat niet vanzelf. Acceptatie, autonomer, spontaner en authentieker worden vraagt aandacht én werk.

Aandachtig zijn én meegaan in dit digitale tijdperk

Onze huidige maatschappij is sterk in beweging. De continue stroom van informatie leidt ons af van onze binnenwereld. Aandacht gaat verloren in de vele prikkels die dagelijks op ons afkomen. Wat is nu werkelijk belangrijk? Hoe kun je in deze snelle, onzekere maatschappij ook persoonlijk blijven groeien en je eigen autonomie ontwikkelen? Dit vraagt ruimte en veiligheid om je ervaringen te verwerken.

Mata Amritanandamayi Devi

'De hoogste opleiding is de kennis van jezelf'

Wat bieden we jou?

Wij bieden ruimte en veiligheid

Wij bieden je een veilige sfeer waarin je in alle rust en vertrouwen kunt onderzoeken wat er bij je speelt en de ruimte om te oefenen het anders te doen. We werken vanuit rust en met aandacht.

Wij bieden de meest doeltreffende psychologische stromingen waarmee je in korte tijd persoonlijk en professioneel een diepgaande én effectieve groei doormaakt

In ons werk combineren we vier krachtige psychologische stromingen, waardoor we met de meest doeltreffende interventies direct op onbewuste lagen werken. Op deze manier kun je effectief je eigen onderzoek doen en je zowel persoonlijk, professioneel als ook spiritueel ontwikkelen.

We werken op een praktische manier, zodat je het geleerde direct in je werk en leven kunt toepassen. Je krijgt snel een krachtige basis van waaruit je verder kunt groeien en ontwikkelen.

Wij werken persoonlijk

We werken met kleine groepen zodat we ons op iedereen afzonderlijk kunnen afstemmen, waardoor ieder zijn of haar persoonlijke ontwikkelstap kan maken.

Wij stimuleren je naar buiten te brengen wat vanbinnen bij je leeft

Wij stimuleren je uitdrukking te geven aan wat je denkt en voelt. Hiermee laat je jezelf zien en krijg je meer contact met anderen. Door jezelf te uiten, nodig je de ander uit om op jou te reageren. Dit stimuleert je anders te denken over je eigen overtuigingen en oude patronen los te laten. Hierdoor ontstaat steeds meer contact en verbinding met jezelf én de ander.

Wij stimuleren het leerproces in de groep: je leert ook van elkaar

In de groepen ontmoet je gelijkgestemden. Samen met hen leer je. We stimuleren groepsdynamische processen, zodat je gesteund en gestimuleerd door anderen in veiligheid kunt leren van elkaar. Het persoonlijke en directe contact vormt de basis van waaruit je leert en is tegelijkertijd een deel van het gereedschap.

We plaatsen al deze leerprocessen in een theoretisch kader, waardoor je begrijpt wat er gebeurt in je communicatie en daar woorden aan kunt geven.

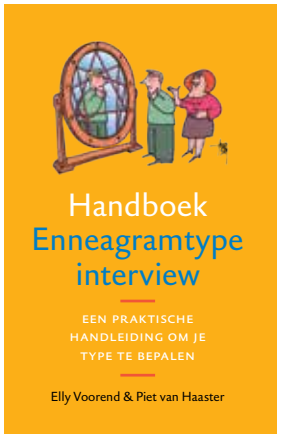
Ons aanbod

Wij bieden opleidingen, vervolgopleidingen, trainingen en individuele begeleiding in persoonlijke, professionele en spirituele ontwikkeling. We combineren het persoonlijkheidsmodel van het Enneagram met Transactionele Analyse, NLP en Familieopstellingen. In al deze stromingen zijn wij gespecialiseerd.

We heten je van harte welkom bij Coraël Opleidingen!
Elly Voorend en Piet van Haaster


Terugtrekke
Rituelen
Tijdverdrijve
Activiteiten
Spel
Intimiteit

Boeken en kaarten



Handboek Enneagramtype-interview

Een praktische handleiding om je type te bepalen

De meest betrouwbare manier om te bepalen welk enneagramtype iemand heeft is het enneagramtype-interview. Dit boek geeft een volledige handleiding voor het afnemen van zo'n type-interview. Bij iemand anders, als enneagramtrainer, maar ook om je eigen type te bepalen. Aan de hand van heldere vragenlijsten per enneagramtype leer je op een overzichtelijke manier de kernthema's van de verschillende enneagramtypen kennen. De vragen zijn voorzien van een uitgebreide uitleg, waardoor ook de minder ervaren enneagramtrainer een complete methode in handen heeft. Dit maakt andere boeken overbodig!

Prijs: € 34,90 (gratis verzenden)

Kleine ego's, GROTE ZIELEN

Negen ego's blootgelegd met het Enneagram

Auteurs: Elly Voorend en Piet van Haaster

Kleine ego's, grote zielen is een zeer compleet en vanuit de praktijk geschreven boek. Het biedt een toegankelijk, helder en genuanceerd overzicht van de negen Enneagramtypen. Daarnaast besteden de auteurs aandacht aan de verschillen tussen introverte en extraverte typen, zodat variaties binnen elk Enneagramtype duidelijk worden en het makkelijker wordt om jezelf te herkennen in een Enneagramtype. Het boek is geschreven voor iedereen die in psychologie is geïnteresseerd.

Het boek heeft 267 pagina's, een hardcover en illustraties van Arend van Dam. Een uitgave van Corael Opleidingen.



Prijs: € 29,90 (gratis verzenden)



Kijk eens in de spiegel van je ziel!

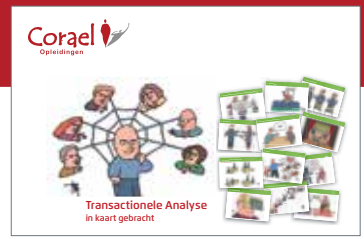
Enneagramkaarten

De Enneagramkaarten geven je snel en eenvoudig inzicht in de negen typen van het Enneagram. Eén kaart voor elk Enneagramtype met een illustratie, persoonlijke ervaring en overzicht van kenmerken. De kaarten zijn gebaseerd op het boek 'Kleine ego's, grote zielen - negen ego's blootgelegd met het Enneagram' van Elly Voorend en Piet van Haaster.

Prijs: € 12,50 (gratis verzenden)







Transactionele Analyse in kaart gebracht

Kaartenset

Auteurs: Elly Voorend en Piet van Haaster

De set van 12 kaarten geeft een beschrijving van de meeste bekende concepten van de Transactionele Analyse, zoals: autonomie, egotoestanden, transacties, strooks en tijdstructurering, Spel, existentiële levensposities, script, miniscript, miskenning, ontwikkelingspsychologie en contracten.

Elke kaart bevat een tekening van Arend van Dam, een definitie en beschrijving van het betreffende TA-concept.

Prijs: € 14,50 (gratis verzenden)

De boeken en kaarten kun je bestellen bij
Corael Opleidingen - info@corael.nl

Algemene informatie

Erkenningen en accreditaties

- Het Centrum voor Post Initieel Onderwijs Nederland (CPION) heeft Corael Opleidingen getoetst en opgenomen in het Centrale Register voor Kortdurend Beroepsonderwijs (CRKBO).
- De International Transactional Analysis Association (ITAA) en de European Association for Transactional Analysis (EATA) erkennen alle TA-onderdelen in onze opleidingen en trainingen. De opleiding Persoonlijke ontwikkeling en professionele communicatie, de Enneagramcoachopleiding en de Masterpractitioner Transactionele Analyse vormen de basisopleiding voor het internationaal examen in Transactionele Analyse (Certified Transactional Analyst, CTA).
- De Nederlandse Vereniging voor NLP (NVNLP) erkent de NLP practitionersopleiding die is geïntegreerd in de tweejarige opleiding 'Persoonlijke ontwikkeling en professionele communicatie'.

Onder meer de volgende beroepsverenigingen erkennen of accrediteren een aantal opleidingen en trainingen:

- Landelijke Vereniging voor Psychosociaal Werkenden (LVPW)
- Nederlandse orde van beroepscoaches (NOBCO)
- Registerplein, kwaliteitskeurmerk voor sociaal professionals
- Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ)

Vergoeding ziektekostenverzekeraars

Enkele trainers van Corael staan geregistreerd als erkend psychosociaal therapeut en psychosociaal trainer door de Landelijke Vereniging voor Psychosociaal Werkenden (LVPW, aangesloten bij RBCZ). Hun individuele begeleiding kan in aanmerking komen voor (gedeeltelijke) vergoeding door een groot aantal ziektekostenverzekeraars. Neem contact op met Corael Opleidingen, de beroepsvereniging en/of je zorg-verzekeraar voor meer informatie.



Trainers

De trainers van Corael hebben ieder hun eigen specialisatie en invalshoek. Zij zijn psychotherapeutisch opgeleid en willen mensen inspireren om vanuit hun kracht te leven en te werken. Op corael.nl vind je meer informatie over hun achtergrond, hun specialisatie én hun persoonlijke inspiratiebron.

Algemene voorwaarden

Onze actuele algemene voorwaarden en privacybeleid vind je op corael.nl

Meer informatie

Op corael.nl vind je uitgebreide informatie over onze activiteiten en kun je je direct inschrijven. Neem contact met ons op via:

Corael Opleidingen

t: 030-2200355
e: info@corael.nl
w: corael.nl

Sociale media

Volg ons op Facebook: Corael Opleidingen

Volg ons op LinkedIn: school/Corael-Opleidingen

Volg ons op Instagram: CoraelOpleidingen

Online Enneagraminformatie en Enneagramtest

Op Enneagramsite.nl vind je meer informatie over de verschillende Enneagramtypen. Ook kun je hier een test doen om een globale indicatie van je Enneagramtype te krijgen.

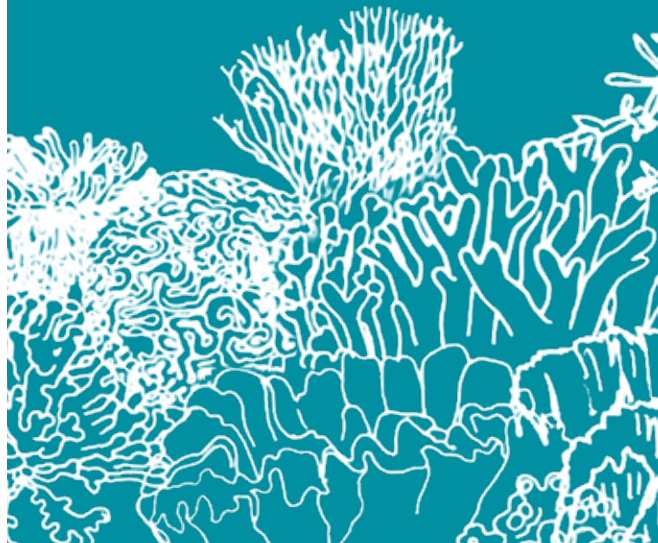
Online Transactionele Analyse (TA) informatie en TA-test

Op TransactioneleAnalyse.info vind je informatie over de verschillende TA-concepten en een test waarmee je inzicht krijgt in je veel gebruikte egotoestanden, drivers en injuncties.

Colofon
Foto's: Enno Keurentjes
Vormgeving en illustraties: DymphDesign.nl
Redactie: Tantepluis.nl

'Innerlijke vrijheid verwerven we niet door onze inspanningen, we verwerven haar door te zien wat waar is.'

Boeddha



Corael
Opleidingen

Blauwkapelseweg 52 | 3731 ED De Bilt | tel 030 - 2200355 | info@corael.nl
www.corael.nl | www.enneagramsite.nl | www.transactioneleanalyse.info
KvK Utrecht 30145338