



Enneagram training

Introductie



Introductie Enneagram

Hoe komt het dat anderen gemakkelijk door het leven lijken te stappen en jij daar zoveel moeite voor moet doen? Dat jij je altijd verantwoordelijk voelt en moeite hebt om voor jezelf te kiezen? Dat je zo druk bent en onrust je leven bepaalt? Je het lastig vindt om nabij te zijn en anderen toe te laten in je leven? Of dat je vaak twijfelt terwijl anderen zo zelfverzekerd lijken?

De wijsheid van het Enneagram geeft je antwoorden. Het laat de strategieën zien waarom we doen zoals we doen en hoe dat onze houding en communicatie met anderen beïnvloeden. Het Enneagram geeft je diepgaande kennis over de verschillende karakters en de onbewuste drijfveren en basisovertuigingen. Met andere woorden het geeft inzicht in ons ego en hoe we ons vastzetten in onze overtuigingen en gedragingen. Zicht hierop geeft ruimte voor groei waardoor we onze kwaliteiten kunnen gebruiken en in staat zijn om onszelf op een dieper niveau met anderen te verbinden.

Dé basis om effectiever met mensen samen te werken en te leven, te coachen, adviseren, leiding te geven of om mensen te begeleiden.

In de Introductietraining Enneagram krijg je een grondige kennis van de negen Enneagramtypen. Je leert op een speelse manier je eigen type kennen en die van anderen, waardoor je jezelf en anderen wezenlijk beter gaat begrijpen. Aan de hand van specifieke vragen en oefeningen ontdek je jouw mogelijkheden voor ontwikkeling. Aan de orde komen groei- en stresspunten, kwaliteiten, valkuilen, schaduwkanten, afweermechanismen en het groeipad. Ook komen de beide 'vleugels' van de Enneagramtypen aan bod, zodat je beter in staat bent het Enneagramtype te herkennen.

Voor wie?

Voor iedereen die op een heldere kernachtige manier inzicht in zichzelf en anderen wil krijgen en bereid is zichzelf daarbij te onderzoeken.

Tijdsinvestering

De studiebelasting voor het volgen van de lessen bedraagt 12 uur.

Accreditatie

De training is geaccrediteerd door:

- Registerplein met 3,5 PE punten
- SKJ met 21 PE punten

Praktische informatie

Data:
▶ 18 en 19 juni 2018
▶ 10 en 11 december 2018
▶ 24 en 25 juni 2019

Trainer: Elly Voorend
Werktijden: 10.00 uur tot 17.00 uur

Investering: € 320,- inclusief koffie, thee, lunch, syllabus en Enneagramkaarten.

Locatie: Corael Opleidingscentrum, Blauwkapelseweg 52, De Bilt
Inschrijven: www.corael.nl - E: info@corael.nl - T: 030-2200355

