



# Masteropleiding Counseling & Coaching

Enneagram en TA



## Masteropleiding Counseling & Coaching | Enneagram en TA

Heb je al het een en ander gedaan in je persoonlijke ontwikkeling en zoek je een coachopleiding die jou op een praktische, effectieve en diepgaande manier helpt de kern te raken? En wil je voorbereid zijn op de valkuilen die met de meeste begeleidingsprocessen gepaard gaan? Met het Enneagram haal je snel de kern van het probleem naar boven in je rol als coach, begeleider of manager en met TA ontwikkel je jezelf als een professionele counselor, coach en begeleider.

In deze éénjarige ervaringsgerichte en erkende masteropleiding Counseling & Coaching met Enneagram en TA:

- Leer je elk Enneagramtype grondig kennen.
- Je leert concrete interventies voor elk Enneagramtype toe te passen in je begeleidingswerk.
- Je krijgt inzicht in de ongezonde aspecten van de Enneagramtypen vanuit de klassieke psychopathologie (DSM-V).
- Je leert op een professionele manier het vak van counselor en coach.
- Je leert met Transactionele Analyse patronen doorbreken en gericht veranderingswerk te begeleiden.

### Doel

Het doel van de masteropleiding is deelnemers met het Enneagram een diepgaande kennis van de persoonlijkheid te bieden en met behulp van TA theorie en technieken concrete handvatten om mensen te begeleiden. Je leert bij elk Enneagramtype welke specifieke interventies je kunt toepassen in begeleiding.

Uit onze ervaring is gebleken dat deze opleiding ook zeer aanvullend is voor wie al een coach of counselors opleiding heeft gedaan. In een intake gesprek onderzoeken we dan met elkaar of er overlap is.

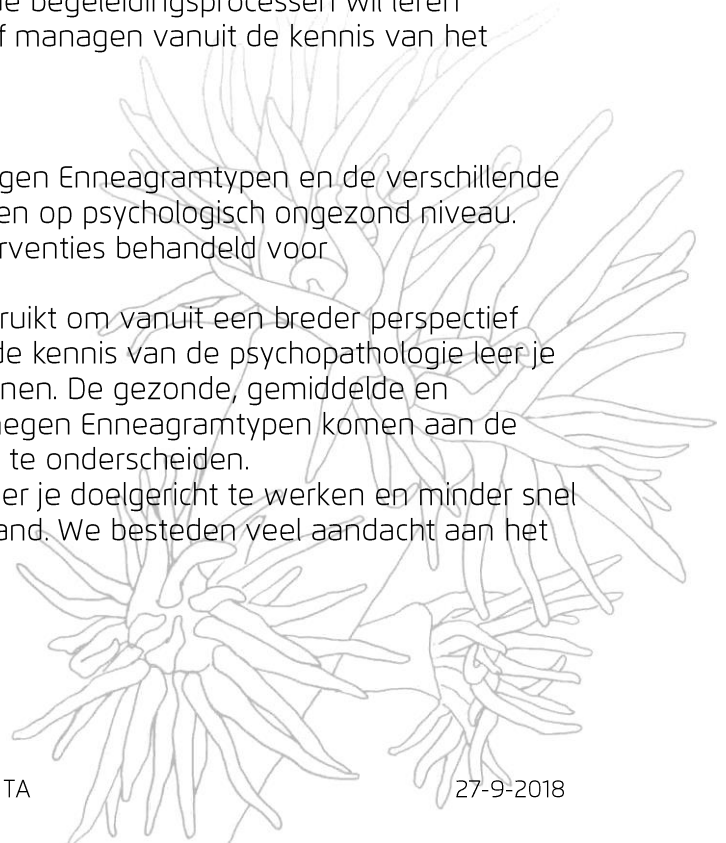
Voor iedereen die een praktische en ervaringsgerichte opleiding zoekt en op een professioneel en diepgaand niveau stagnerende begeleidingsprocessen wil leren doorbreken en mensen begeleiden, coachen of managen vanuit de kennis van het Enneagram en Transactionele Analyse.

### Inhoud

In deze masteropleiding behandelen we de negen Enneagramtypen en de verschillende psychopathologieën die elk type kan ontwikkelen op psychologisch ongezond niveau. Voor elk Enneagramtype worden concrete interventies behandeld voor veranderingswerk in begeleiding.

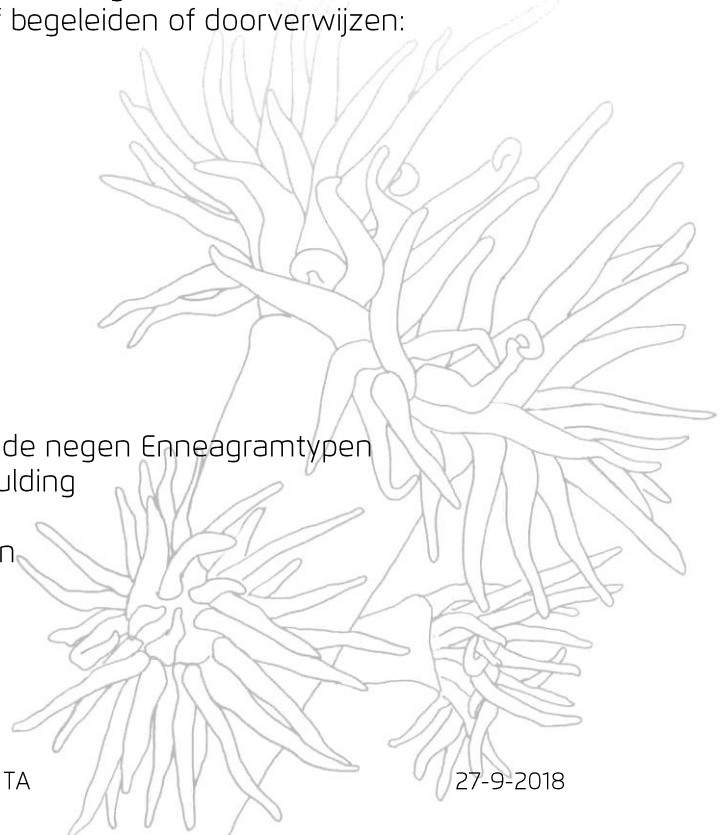
De ingang van de psychopathologie wordt gebruikt om vanuit een breder perspectief naar de Enneagramtypologieën te kijken. Met de kennis van de psychopathologie leer je de vervormingen van de Enneagramtypen kennen. De gezonde, gemiddelde en ongezonde (pathologische) aspecten van alle negen Enneagramtypen komen aan de orde. Je leert hiermee 'ziekte' van 'gezondheid' te onderscheiden.

Met methoden uit de Transactionele Analyse leer je doelgericht te werken en minder snel 'mee te gaan' met de zijwegen van de weerstand. We besteden veel aandacht aan het vak van counselor, coach en begeleider.



De volgende onderwerpen en thema's worden onder meer behandeld:

- Autonomie
- Contact maken
- Waarnemen
- Van klacht naar probleem naar doel werken
- Doelen stellen en contracten:
  - Procedureel
  - Professioneel
  - Psychologisch (verborgen agenda's)
  - Non (suicide) contracten
- Persoonlijke valkuilen en triggers in begeleidingswerk
- Diagnose stellen
- Enneagramtype-interview
- Structuur van het gesprek
- Begeleidingsplan
- Rol van weerstand
- Dossiervorming
- Hanteren van overdracht en tegenoverdracht
- Leerlijn in begeleidingswerk
- Werken met gevoelens, de behoeftecirkel, boosheid, angst, angstcirkel en schaamte
- Van alle 9 Enneagramtypen de specifieke:
  - Kenmerken
  - Counterinjuncties
  - Injuncties
  - Aanklager, Redder en Slachtoffer Spelen
  - Miskenningen
  - Racket(substituut)gevoelens
  - TA Interventies
- De relatie psychopathologie en Enneagram
- Van verschillende psychopathologieën en stemmingsstoornissen de kenmerken en specifieke interventies en de afweging zelf begeleiden of doorverwijzen:
  - Theatrale persoonlijkheid
  - Antisociale persoonlijkheid
  - Narcistische persoonlijkheid
  - Paranoïde persoonlijkheid
  - Ontwijkende persoonlijkheid
  - Schizoïde persoonlijkheid
  - Passief agressieve persoonlijkheid
  - Dwangmatige persoonlijkheid
  - Borderline
  - Psychose
  - (Manische) depressiviteit
- Demo's van coachgesprekken met elk van de negen Enneagramtypen
- Herbeslissingstheorie van Bob en Mary Goulding
- Existentiële levensposities
- Ontwikkelingspsychologie van Pamela Levin
- Dialectic inquiry



- Werken met:
  - Ego-toestanden
  - Transacties
  - Strooks
  - Racket(substituut)gevoelens
  - Permissie, Protectie, Potency
  - Script
  - Intimiteit
- Feedback
- Interventies
- Het verloop van de begeleidingsrelatie
- Ethiek in het werken als begeleider

### **Werkwijze**

In deze opleiding wordt, naast je professionele functioneren, ook aandacht besteed aan je persoonlijke ontwikkeling. De theorie wordt afgewisseld met oefeningen die direct toepasbaar zijn in je werk of counselings- en coachingspraktijk. Je kunt het geleerde direct integreren in je persoonlijk leven. Met iedere deelnemer maken we een leercontract. Hierin spreken we onder andere af welke persoonlijke en professionele doelen de deelnemer met de opleiding wil realiseren en welke inzet de deelnemer daarvoor levert.

### **Intervisie**

Om de ervaringen tijdens de opleiding te integreren zijn momenten van reflectie en oefening noodzakelijk. Daarom wordt van de deelnemers verwacht dat zij tussen de blokken deelnemen aan intervisiebijeenkomsten.

### **Tijdsinvestering**

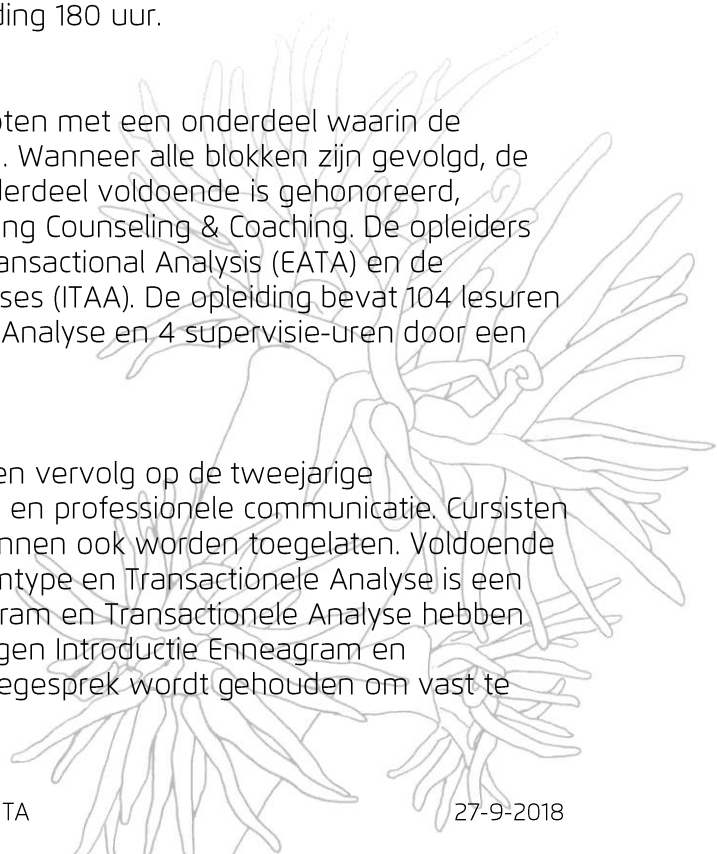
De opleiding bestaat uit 16 cursusdagen (8 blokken van 2 dagen) en tussen ieder blok een intervisiebijeenkomst. De totale studiebelasting voor de lessen, intervisie en huiswerkopdrachten bedraagt voor deze opleiding 180 uur.

### **Certificering**

Het laatste blok van de opleiding wordt afgesloten met een onderdeel waarin de deelnemers hun leerervaringen gestalte geven. Wanneer alle blokken zijn gevolgd, de jaaropdracht is gemaakt en het afsluitende onderdeel voldoende is gehonoreerd, ontvang je het certificaat voor de Masteropleiding Counseling & Coaching. De opleiders zijn erkend door de European Association of Transactional Analysis (EATA) en de International Association of Transactional Analyses (ITAA). De opleiding bevat 104 lesuren waarvan 90 erkende lesuren in Transactionele Analyse en 4 supervisie-uren door een gecertificeerde TA trainer (PTSTA).

### **Toelating**

De Masteropleiding Counseling & Coaching is een vervolg op de tweejarige practitionersopleiding persoonlijke ontwikkeling en professionele communicatie. Cursisten met een vergelijkbare practitionersopleiding kunnen ook worden toegelaten. Voldoende kennis van het Enneagram, je eigen Enneagramtype en Transactionele Analyse is een vereiste. Mocht je geen kennis van het Enneagram en Transactionele Analyse hebben raden we je aan vooraf de tweedaagse trainingen Introductie Enneagram en Transactionele Analyse 101 te volgen. Een intakegesprek wordt gehouden om vast te stellen of je vooropleiding voldoende is.



### **Trainers**

De opleiding wordt gegeven door Elly Voorend PTSTA en Piet van Haaster, MSc PTSTA.

### **Accreditatie**

De opleiding is geaccrediteerd door:

- NOBCO met 96 PE punten.
- LVPW met 150 PE punten.
- Registerplein 61,75 PE punten.
- EATA/ITAA met 90 uur les in TA en 4 uur supervisie door een gecertificeerde TA trainer (PTSTA).

### **Kosten**

De investering is € 2.800, - inclusief koffie/thee, lunches en documentatiemap. Bij inschrijving vóór 15 augustus 2018 krijg je 5% vroegboekkorting. Genoemde kosten zijn exclusief de kosten voor de benodigde literatuur. De kosten hiervoor ramen wij op circa € 150,-.

### **Data**

8 blokken van twee dagen op vrijdag/zaterdag:

- Blok 1: 2 en 3 november 2018
- Blok 2: 30 november en 1 december 2018
- Blok 3: 20 en 21 december 2018
- Blok 4: 1 en 2 februari 2019
- Blok 5: 8 en 9 maart 2019
- Blok 6: 19 en 20 april 2019
- Blok 7: 24 en 25 mei 2019
- Blok 8: 5 en 6 juli 2019 (op 5 juli 2019 aansluitend diner)

De werktijden op deze dagen zijn van 9.30 uur tot ongeveer 17.15 uur.

### **Locatie**

Corael Opleidingscentrum, Blauwkapelseweg 52 De Bilt

### **Aanmelden of meer informatie?**

Corael Opleidingen Blauwkapelseweg 52 3731 ED De Bilt  
T: 030-2200355 - E: [info@corael.nl](mailto:info@corael.nl) - W: [www.corael.nl](http://www.corael.nl)

