

Kijk eens wat vaker in de spiegel van de coach

Wie zie je als je in de spiegel kijkt? Weet je wie je bent?

Waarom je de dingen doet zoals je ze doet? Vragen waar we niet elke dag bij stilstaan. Terwijl het heel verhelderend kan zijn om dat eens wél te doen. Binnenkort starten bij opleidingscentrum Corael in De Bilt weer verschillende opleidingen en trainingen voor persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Elly Voorend van Corael: 'Vaak weten mensen niet waarom ze steeds tegen dezelfde dingen aanlopen in het leven of waarom ze moeite hebben met bepaalde typen mensen. In het werk of privé. Het geeft heel veel inzicht als je je bewust wordt van je drijfveren, verborgen angsten en het effect daarvan op je gedrag. Eigenlijk zou bouwen aan je persoonlijke ontwikkeling net zo normaal moeten zijn als een bezoekje aan de huisarts. Zeker wanneer je met andere mensen werkt, bijvoorbeeld als leidinggevende of trainer. In onze opleidingen combineren we het persoonlijkheidsmodel van het Enneagram met Transactionele Analyse, NLP en Familieopstellingen. Een complete en doeltreffende combinatie.'



Eindelijk iemand die me begrijpt!

Corael
Opleidingen

Meer weten of de gratis informatieavond op 22 september bezoeken?

Kijk op www.corael.nl