



E-learning **Effectief communiceren** Leren in je eigen tijd met **TA**



E-learning Effectief communiceren met Transactionele Analyse

Je reageert steeds op die ene collega op een automatische manier en achteraf ben je daar niet tevreden over. Hoe verander je nu die moeizame communicatie? Hoe komt het dat je steeds opnieuw belandt in dezelfde soort situaties?

In de online cursus Effectief communiceren met Transactionele Analyse leer je waarom je op een bepaalde manier reageert en wat dat kan losmaken bij de ander. En... je leert hoe je dit sterk kunt verbeteren.

Een voorbeeld: bij bepaalde personen schiet je telkens weer in een kinderlijker gedrag dan je zou willen. Hoe komt dat toch? Of het tegenovergestelde: misschien heb je juist steeds weer de neiging om de ouderrol op je te nemen. Maar waarom? In deze cursus leer je onder meer over Ouder-, Volwassene- en Kindrollen, transacties en communicatiespelen, die helder maken wat er gebeurt tussen mensen onderling. Je leert hoe je een andere positie kunt innemen, lastige situaties kunt doorbreken en veranderen. Je onderzoekt je script – jouw levensplan – dat bepaalt hoe jij in deze wereld staat en dat ervoor zorgt dat je steeds weer doet wat je doet. Met andere woorden: je leert hoe het komt dat je steeds opnieuw belandt in een bepaald gedrag.

Met de kennis die je opdoet in deze cursus ben je beter in staat om sturing te geven aan ieder gesprek en daardoor kun je meer in je eigen kracht staan.

De E-learning Transactionele Analyse is genomineerd voor Europese Comenius EduMediaprijs

De e-learning Effectief communiceren (in de school) met Transactionele Analyse heeft officieel de nominatie ontvangen van het Gesellschaft für Pädagogik Information und Medien EV in Berlijn voor bijzondere voorbeelden van onderwijsmedia in 2017.



Inhoud cursus

De cursus bestaat uit 3 delen:

1. **E-college**
 - Uitleg van egotoestanden
2. **Basiscursus Effectief Communiceren met Transactionele Analyse**
 - Mijn communicatie met de ander (egotoestanden)
 - Onderlinge communicatie (transacties)
 - Afspraken maken (contracten)
3. **Vervolgcurcus Effectief communiceren met Transactionele Analyse**
 - Complimenten geven (strooks)
 - Tijdstructurering en intimiteit
 - Vormen van communicatie (Psychologische Spelen)
 - Hoe verhoud ik mij tot de ander (existentiële levensposities)
 - Wat drijft mij (script drivers)

In de cursus worden de belangrijkste TA-begrippen en -concepten behandeld aan de hand van veel videomateriaal. Door middel van vragen en opdrachten maak je de vertaalslag naar je persoonlijke situatie.

Thuis of in verloren uurtjes Transactionele Analyse leren?

Je kunt de e-learning volgen op je mobiel, tablet of computer. Handig als je geen tijd hebt voor een live training in een groep en je jezelf toch verder wilt ontwikkelen met Transactionele Analyse.

E-learning als ondersteuning in coachtrajecten

Je werkt als coach of counselor en wilt meer resultaat bereiken met je coachees? Dan biedt de e-learning een krachtige verdieping voor je coachees. De coachee volgt de e-learning parallel aan de coachsessies. Je vergroot je effectiviteit door in de coachsessies gebruik te maken van wat de coachee in de e-learning heeft geleerd!

Voor wie?

De training is geschikt voor iedereen die geïnteresseerd is in communicatie en psychologische inzichten. Specifieke voorkennis is niet vereist. Wel een open leerhouding en de bereidheid om naar jezelf te kijken.

Tijdsinvestering

De studiebelasting voor het volgen van de e-learning bedraagt 8 uur.

Accreditatie

De training is geaccrediteerd door:

- EATA/ITAA met 8 lessen door een gecertificeerde TA-trainer (TSTA).
- De vervolgcursus is geaccrediteerd door Registerleraar met 4 registeruren.



Praktische informatie

Trainers: De e-learning is ontwikkeld in samenwerking met Teachers in Media en gegeven door Piet van Haaster, MSc TSTA.

Investering: De e-learning kan worden aangeschaft via de webwinkel op corael.nl

| | |
|--|---------|
| E-college | € 10,- |
| Basiscursus | € 50,- |
| Vervolgcursus | € 60,- |
| Alles in een (e-learning, basis- en vervolgcursus) | € 110,- |

Adresgegevens: Corael Opleidingscentrum, Blauwkapelseweg 52, De Bilt
W: www.corael.nl - E: info@corael.nl - T: 030-2200355

