



Enneagram training

Introductie



Introductie Enneagram

Hoe komt het dat anderen gemakkelijk door het leven lijken te stappen en jij daar moeite voor moet doen? Dat jij je altijd verantwoordelijk voelt en moeite hebt om voor jezelf te kiezen? Of dat je zelf snel tot beslissingen kan komen en niet goed snapt waarom je collega, cliënt of partner steeds zo twijfelt? En wat maakt dat de ene mens zich sneller nabij voelt dan de ander?

Wil je meer zicht hebben op wat jouw of andermans drijfveren zijn tot bepaald gedrag en waar de valkuilen ontstaan, dan kan het Enneagram behulpzaam zijn.

Wat is het Enneagram?

Het Enneagram is een typologie van negen motivaties gebaseerd op onbewuste dwangmatige reactiepatronen van voelen, denken en gedrag. Het laat de strategieën zien waarom we doen zoals we doen en hoe dat onze houding en communicatie met anderen beïnvloedt. Het Enneagram geeft je diepgaande kennis over de verschillende karakters en hun onbewuste drijfveren en basisovertuigingen. Het geeft zicht op gedrag en interacties, waardoor miscommunicatie ontstaat omdat ieder vanuit een andere invalshoek naar de ander kijkt. Dit geeft ruimte voor groei waardoor we onze kwaliteiten beter kunnen gebruiken en in staat zijn om onszelf op een dieper niveau met anderen te verbinden.

Het Enneagram in begeleidingswerk

In begeleidingswerk is het Enneagram ook zeer behulpzaam om inzicht te bieden in kwaliteiten, valkuilen en wat de persoon kan doen om uit zijn/haar beperkende patronen te stappen. Het Enneagram biedt de begeleider handvatten om verschillen in communicatie te duiden en inzicht te geven waarom ieder anders denkt en doet. Hierdoor kunnen mensen elkaar beter gaan begrijpen. Het is daarom dé basis om effectiever mensen te begeleiden, samen te werken, te adviseren en leiding te geven.

Wat leer je in de Introductietraining Enneagram?

- Geeft je een grondige kennis van de negen Enneagramtypen.
- Je leert op een speelse manier je eigen type en die van anderen kennen, waardoor je jezelf en anderen wezenlijk beter gaat begrijpen.
- Aan de hand van specifieke vragen en oefeningen ontdek je jouw eigen mogelijkheden voor ontwikkeling.
- Je leert de groei- en stresspunten, kwaliteiten, valkuilen, schaduwkanten, afweermechanismen en het groeipad van de verschillende Enneagramtypen.
- Ook leer je de beide 'vleugels' van de Enneagramtypen herkennen, zodat je beter in staat bent het Enneagramtype van je zelf of anderen te duiden.

Voor wie?

Voor iedereen die op een heldere kernachtige manier inzicht in zichzelf en anderen wil krijgen en bereid is zichzelf daarbij te onderzoeken.

De trainer is auteur van twee Enneagramboeken en diverse artikelen

- Kleine ego's, grote zielen. Negen ego's blootgelegd met het enneagram.
- Handboek Enneagramtypeinterview.
- Artikel Hokjesgeest of routekaart voor persoonlijke ontwikkeling?
- Een huwelijk tussen TA en Enneagram.



Tijdsinvestering

De studiebelasting voor het volgen van de lessen bedraagt 12 uur.

Accreditatie

De training is geaccrediteerd door:

- Registerplein met 12 punten
- SKJ met 12 punten
- LVPW met 20 punten

Praktische informatie

Data: ▶ 11 en 12 december 2024
▶ 19 en 20 mei 2025

Trainer: Elly Voorend, TSTA

Werktijden: 10.00 uur tot 17.00 uur

Investering: € 380,- inclusief koffie, thee, lunch, syllabus en Enneagramkaarten.

Locatie: Corael Opleidingscentrum, Blauwkapelseweg 52, De Bilt

Inschrijven: www.corael.nl - E: info@corael.nl - T: 030-2200355

