



Masterpractitioner Counseling & Coaching

Enneagram en Transactionele Analyse



Masterpractitioner Counseling & Coaching | TA en Enneagram

Relationele counseling en coaching

Zoek je een coachopleiding die jou op een praktische, effectieve en diepgaande manier helpt de kern te raken? En wil je voorbereid zijn op de valkuilen die met de meeste begeleidingsprocessen gepaard gaan? Met het Enneagram haal je snel de kern van het probleem naar boven in je rol als coach, begeleider of manager en met TA ontwikkel je jezelf als een professionele counselor, coach en begeleider.

In deze éénjarige ervaringsgerichte en erkende Masterpractitioner Relationele Counseling & Coaching met TA en Enneagram leer je:

- op een professionele manier het vak van counselor en coach;
- gebruik te maken van wat er tussen coach en coachee in het moment in het begeleidingswerk gebeurt. We maken hierbij gebruik van de relationele Transactionele Analyse van o.a. Hargarden en Sills;
- de belangrijkste theorieën over counseling en coaching vanuit de Transactionele Analyse en deze toe te passen in begeleidingswerk;
- met Transactionele Analyse patronen doorbreken en gericht veranderingswerk te doen;
- elk Enneagramtype grondig kennen;
- met behulp van het Enneagram te focussen op de basismotivatie van de cliënt en de daarmee samenhangende belemmerende patronen;
- concrete interventies voor elk Enneagramtype toe te passen in je begeleidingswerk;
- de gezonde en ongezonde aspecten van de Enneagramtypen kennen op basis van Riso & Hudson, Maitri en Naranjo.

Voor wie?

Voor iedereen die een praktische en ervaringsgerichte opleiding zoekt en op een professioneel en diepgaand niveau stagnerende begeleidingsprocessen wil leren doorbreken en mensen begeleiden, coachen of managen vanuit de kennis van het Enneagram en Transactionele Analyse. (Voor de toelatingseisen zie onderstaand).

Doel

Het doel van de masterpractitioner opleiding is deelnemers met het Enneagram een diepgaande kennis van de persoonlijkheid te bieden en met behulp van TA theorie en technieken concrete handvatten om mensen te begeleiden. Je leert bij elk Enneagramtype welke specifieke interventies je kunt toepassen in begeleiding. Uit onze ervaring is gebleken dat deze opleiding ook zeer aanvullend is voor wie al een coach- of counselorsopleiding heeft gedaan. In een intakegesprek onderzoeken we dan met elkaar of er overlap is.

Inhoud

In deze masterpractitioner opleiding behandelen we de negen Enneagramtypen en welke concrete interventies je kunt toepassen voor veranderingswerk. Daarbij komen de gezonde, gemiddelde en ongezonde (pathologische) aspecten van alle negen Enneagramtypen aan de orde. De ingang van de psychopathologie wordt gebruikt om vanuit een breder perspectief naar de Enneagramtypologieën te kijken, de vervormingen te kennen en 'pathologie' van 'gezondheid' te onderscheiden.

Met methoden uit de Transactionele Analyse leer je doelgericht te werken en minder snel 'mee te gaan' met de zijwegen van de weerstand. We besteden veel aandacht aan het vak van counselor, coach en begeleider.

De volgende onderwerpen en thema's worden onder meer behandeld:

- De rol van de coach: contact maken, waarnemen, autonomie ontwikkelen
- Structuur van het gesprek
- Van klacht naar probleem naar doel werken
- Doelen stellen en contracten:
 - Procedureel
 - Professioneel
 - Psychologisch (verborgen contracten)
 - Meerhoekscontracten
- Diagnose stellen
- Begeleidingsplan
- Enneagramscript en motivaties
- Enneagramtype-interview
- Van alle negen enneagramtypen de specifieke:
 - Kenmerken
 - Drivers
 - Injuncties
 - Existentiële levensposities
 - Aanklager, Redder en Slachtoffer Spelen
 - Miskeningen
 - Racket(substituut)gevoelens
 - Interventies
- De relatie psychopathologie en Enneagramtypen
 - Kenmerken van verschillende psychopathologieën en stemmingsstoornissen om af te wegen zelf te begeleiden of door te verwijzen: theateraal, antisociaal, narcistisch, paranoïde, ontwijkend, schizoïde, passief agressief, dwangmatig, borderline, psychose en (manische) depressiviteit.
- Persoonlijke valkuilen en triggers in begeleidingswerk
- Contaminaties en decontamineren
- Rol van weerstand
- Dialectic inquiry
- Hanteren van overdracht, tegenoverdracht en parallel proces
- Leerlijn in begeleidingswerk
- Werken met gevoelens, de behoeftecirkel, boosheid (grenzen/wensen), angst, angstcirkel, schuld, schaamte en de Kind-egotoestand
- Werken met de innerlijke criticus (negatief Structurerende Ouder)
- Dossiervorming
- Herbeslissingstheorie van Bob en Mary Goulding
- Vanuit de TA werken we met:
 - Egotoestanden
 - Transacties
 - Strooks
 - Script
 - Racket(substituut)gevoelens
 - Permissie, protectie, potentie
 - Dramadriehoek en Psychologische Spelen



- Intimiteit
 - Symbiose en passieve gedragingen
 - Herbesluiten
- Feedback op gevoerde begeleidingsgesprekken
 - Het verloop van de begeleidingsrelatie
 - Ethiek in het begeleidingswerk

Werkwijze

In deze opleiding wordt, naast je professionele functioneren, ook aandacht besteed aan je persoonlijke ontwikkeling. De theorie wordt afgewisseld met oefeningen die direct toepasbaar zijn in je werk of counselings- en coachingspraktijk. Je kunt het geleerde direct integreren in je persoonlijk leven. Met iedere deelnemer maken we een leercontract. Hierin spreken we onder andere af welke persoonlijke en professionele doelen de deelnemer met de opleiding wil realiseren en welke inzet de deelnemer daarvoor levert.

Intervisie

Om de ervaringen tijdens de opleiding te integreren zijn momenten van reflectie en oefening noodzakelijk. Daarom wordt van de deelnemers verwacht dat zij tussen de blokken deelnemen aan intervisiebijeenkomsten.

Tijdsinvestering

De opleiding bestaat uit 16 cursusdagen (8 blokken van 2 dagen) en tussen ieder blok een intervisiebijeenkomst. De totale studiebelasting voor de lessen, intervisie en huiswerkopdrachten bedraagt voor deze opleiding 162 uur.

Certificering

Het laatste blok van de opleiding wordt afgesloten met een onderdeel waarin de deelnemers hun leerervaringen vormgeven. Wanneer je alle blokken hebt gevolgd, de jaaropdracht hebt gemaakt en het afsluitende onderdeel hebt volbracht, ontvang je het certificaat voor de Masterpractitioner opleiding Counseling & Coaching. De opleiders zijn erkend door de European Association of Transactional Analysis (EATA) en de International Association of Transactional Analyses (ITAA). De opleiding bevat 104 lessen waarvan 90 erkende lessen in Transactionele Analyse en 4 supervisie-uren door een gecertificeerde TA trainer ((P)TSTA).

Toelating

De Masterpractitioner opleiding Counseling & Coaching is een vervolg op de tweejarige practitioneropleiding persoonlijke ontwikkeling en professionele communicatie. Cursisten met een vergelijkbare practitioneropleiding kunnen ook worden toegelaten. Voldoende kennis van het Enneagram, je eigen Enneagramtype en Transactionele Analyse is een vereiste. Mocht je geen kennis van het Enneagram en Transactionele Analyse hebben raden we je aan vooraf de tweedaagse trainingen Introductie Enneagram en Transactionele Analyse 101 te volgen en bij twijfel over je Enneagramtype een Enneagramtype-interview. Een intakegesprek wordt gehouden om vast te stellen of je vooropleiding voldoende is.

Trainers

De opleiding wordt gegeven door Elly Voorend, TSTA en Piet van Haaster, MSc TSTA.

Accreditatie

De opleiding is geaccrediteerd door:

- NOBCO met 108 PE punten.
- LVPW met 150 PE punten.
- Registerplein 161 PE punten.
- Schoolleidersregister PO met 90 punten.
- EATA/ITAA met 90 uur les in TA en 4 uur supervisie door een gecertificeerde TA trainer (P)TSTA.

Praktische informatie

Data: zie onze website: <https://corael.nl/cursussen/coachopleiding/>

Trainer: Elly Voorend en Piet van Haaster

Werktijden: 09.30 uur tot 17.00 uur

Investering: zie onze website: <https://corael.nl/cursussen/coachopleiding/>

Locatie: Corael Opleidingscentrum, Blauwkapelseweg 52, De Bilt

Inschrijven: www.corael.nl - E: info@corael.nl - T: 030-2200355

