De **kracht** van **NLP**

Doelgerichter en effectiever communiceren

De kracht van NLP

Hoe werken jouw denkpatronen, je taalgebruik en hoe beïnvloeden deze elementen jouw gedrag? Neuro-Linguïstisch Programmeren (NLP) gaat over deze wisselwerking. Tijdens deze driedaagse ervaringsgerichte training leer je de basisprincipes van NLP. Je leert kijken naar jouw manier van communiceren. En... hoe je deze doelgericht en effectief kunt veranderen.

Wat leer je in deze training?

- Je leert doelgericht te communiceren waarmee je een positieve invloed krijgt op je communicatie met anderen.
- Je leert waarom mensen doen wat ze doen.
- Je leert verbaal én non-verbaal waar te nemen.
- Je leert je af te stemmen op je gesprekspartner waardoor je gesprekken kan voeren met behoud van de relatie.
- Je leert hoe je invloed kan krijgen en gebruik kan maken van verschillende waarnemingsposities. Hierdoor verloopt je communicatie met anderen soepeler.
- Je onderzoekt met welke filters je naar de wereld kijkt en wat je belemmert om te doen wat je wilt doen. Je krijgt een nauwkeurig beeld met welke overtuigingen en daaraan gekoppelde handelingen je jezelf vastzet of ruimte kunt geven.
- Je krijgt inzicht in het samenspel van jouw denken, voelen en doen.
- Je leert met specifieke vragen gericht door te vragen, ervaringen te structureren en in een ander kader te plaatsen waardoor je makkelijker in gesprekken tot de kern kan komen.
- Tot slot leer je helderder te worden in je korte en lange termijn doelen en krijg je zicht op wat je onbewust belemmert om je doelen te halen.

In de training wordt veel geoefend, afgewisseld met korte theoretische inleidingen.

Voor wie?

Voor iedereen die zijn/haar manier van communiceren in werk- of privésituaties wil verbeteren aan de hand van de gestructureerde modellen van NLP. Verwacht wordt dat je bereid bent te onderzoeken hoe je communiceert met anderen. Een open houding is daarom een voorwaarde.
Deelnemers aan deze training komen uit alle sectoren, waar mensen streven naar professionele autonomie en met anderen samenwerken, anderen mensen begeleiden of coachend leidinggeven.

Tijdsinvestering

De studiebelasting voor het volgen van de lessen bedraagt 18 uur.

Accreditatie

De training is geaccrediteerd door:

- Registerplein met 18 PE punten
- NVNLP
- LVPW met 30 scholingspunten



Praktische informatie

Data:	zie onze website (https://corael.nl/cursussen/de-kracht-van-nlp/)
Trainer:	Alex Rennenberg
Werktijden:	10.00 uur tot 17.00 uur
Investering:	zie onze website (https://corael.nl/cursussen/de-kracht-van-nlp/)
Locatie:	Corael Opleidingscentrum, Blauwkapelseweg 52, De Bilt
Inschrijven:	www.corael.nl - E: info@corael.nl - T: 030-2200355

