



Trainersopleiding

Effectief trainingen geven met Transactionele Analyse



Trainersopleiding

Een opleiding voor wie trainer wil worden vanuit de filosofie van de Transactionele Analyse. Wil je een vaardige en betrouwbare trainer worden die met zelfbewustzijn in staat is om groepsdynamieken constructief te managen en trainingsprogramma's te ontwikkelen? Dan is deze training iets voor jou!

- Herken je het, dat je een training wil opzetten, maar je niet goed weet waar te beginnen?
- Kom je weleens in de situatie dat de groep waar je training aan geeft, weerstand heeft en je niet weet hoe je verder moet gaan?
- Hoor je weleens gemopper over de kwaliteit van de training?
- Vind je het soms lastig om flexibel te kunnen inspelen op wensen van de trainees?

Je bent niet de enige! Veel trainers herkennen deze vragen en worstelen daarmee, net als jij.

Deze opleiding werkt vanuit de filosofie, concepten en werkmodellen van de Transactionele Analyse. De Transactionele Analyse kent een lange geschiedenis van het werken in en met groepsdynamieken. De grondlegger, Eric Berne die met groepen werkte, ontdekte dat in groepsdynamische processen zich patronen in de onderstroom afspelen die weerbarstig kunnen zijn en processen onbewust kunnen vertragen of tegenwerken. De Transactionele Analyse kent veel verschillende concepten om je meer inzicht te geven in wat er in de groep zou kunnen spelen.

Wat leer je in deze opleiding?

In deze opleiding leer je werken met de deze onderstromen. Vanuit de diverse concepten die Transactionele Analyse biedt om te werken met de onderstroom, leer je een trainer te zijn die aanvoelt wat nodig is in het hier en nu en daarnaar kan handelen. Daarnaast biedt de Transactionele Analyse krachtige handvatten om je te helpen een stevige basis voor het leerproces van trainees te vormen.

In 8 dagen leer je:

- beter te presenteren,
- een trainingsprogramma op te bouwen,
- jouw persoonlijke visie te ontwikkelen over je trainerschap en volwassene educatie,
- inzicht en bewustzijn te ontwikkelen over groepsdynamica,
- overdracht en tegenoverdracht te gebruiken in je trainersvak.

In deze training wisselen theorie en praktische oefeningen elkaar af.

Inhoud

De thema's die in deze trainersopleiding worden uitgewerkt zijn:

- Hoe maak je contact met de groep?
- Contracteren, driehoekscontract, verwachtingen van de groep managen.
- Inzicht in leerstijlen en onderlinge verschillen.
- De leertheorie van Kolb en toepassing daarvan.

- Hoe ontwikkel je een programma?
- Wie ben jij als trainer?
- Jouw rol als trainer.
- Jouw visie op leren.
- Werken met de onderstroom in groepen.
- Feedback geven en ontvangen in groepen.
- Theorie groepsdynamica.
- Groepsimago's
- Omgaan met weerstand.
- Ethiek in het werk met groepen .
- Je eigen training ontwikkelen en presenteren in overeenstemming met je persoonlijke filosofie.

Werkwijze

In deze opleiding leer je theorieën en achtergronden voor het geven van trainingen en werken met groepen. Korte stukjes theorie worden afgewisseld met praktische oefeningen vanuit de TA en NLP. Je ontwikkelt een eigen (eendaagse) training en oefent regelmatig delen hiervan tijdens de opleiding. Hiermee ervaar je direct wat de thema's betekenen en hoe je deze toepasbaar kunt maken.

Intervisie

Om de ervaringen tijdens de opleiding te integreren zijn momenten van reflectie en oefening noodzakelijk. Daarom wordt van de deelnemers verwacht dat zij tussen de blokken deelnemen aan intervisiebijeenkomsten.

Tijdsinvestering

De opleiding bestaat uit 8 lesdagen en tussen ieder lesblok vindt een intervisiebijeenkomst plaats. De totale studiebelasting voor het volgen van de lessen, intervisie en huiswerk bedraagt 72 uur.

Certificering

Deze opleiding wordt gegeven door een erkende TA opleider, erkend door de European Association of Transactional Analysis (EATA) en de International Association of Transactional Analysis (ITAA) en bevat 48 erkende lesuren in Transactionele Analyse. Het laatste blok van de opleiding wordt afgesloten met een onderdeel waarin de deelnemers hun leerervaringen gestalte geven. Wanneer alle lesdagen zijn gevolgd en het afsluitende onderdeel voldoende is gehonoreerd, ontvang je een certificaat.

Toelatingscriteria en intake

Deze opleiding is toegankelijk voor iedereen die het trainersvak wil leren en minimaal een tweedaagse TA101 introductietraining heeft gevolgd.

Voorafgaand aan de opleiding vindt een (telefonisch) intakegesprek plaats. Daarin maak je kennis met een van de trainers, we bespreken je ervaringen en verwachtingen en gaan na of de opleiding bij je past.

Trainer

De opleiding wordt gegeven door Patrick Odendaal, PTSTA(O) en gecertificeerd trainer in TA en NLP.

Accreditatie

De opleiding is geaccrediteerd door:

- EATA/ITAA met 48 lesuren door een gecertificeerde TA trainer ((P)TSTA).

Kosten

De investering voor deze opleiding is € 1.800,- inclusief koffie/thee, lunches en documentatie. Bij inschrijving vóór 15 augustus 2026 krijg je 5% vroegboekkorting. De genoemde kosten zijn exclusief de kosten voor de benodigde literatuur als naslagwerk. De kosten hiervoor ramen we op circa € 100,-.

Data

8 dagen op doordeweekse dagen:

Dag 1 en 2: 26 en 27 oktober 2026
Dag 3 en 4: 23 en 24 november 2026
Dag 5: 6 januari 2027
Dag 6: 2 februari 2027
Dag 7 en 8: 2 en 3 maart 2027

De werktijden op deze dagen zijn van 10.00 uur tot 17.00 uur

Aanmelden of meer informatie?

Corael Opleidingen | Blauwkapelseweg 52 | 3731 ED De Bilt
T: 030-2200355 | E: info@corael.nl | W: www.corael.nl