



# Werken met Familieopstellingen in individuele begeleiding

Ouderboodschappen en impasses doorbreken, krachtbronnen gebruiken



## **Werken met Familieopstellingen in individuele begeleiding**

*Ouderboodschappen en impasses doorbreken, krachtbronnen gebruiken*

**Werk je als begeleider en wil je Familieopstellingen in je individuele begeleiding toepassen? In deze tweedaagse training leer je de belangrijkste principes van Familieopstellingen in begeleidingswerk en hoe je deze praktisch kunt toepassen in je eigen werk. Waar nodig leggen we relaties met Transactionele Analyse.**

Ons systeem van herkomst, onze familie en de context waarin we opgroeien heeft grote invloed op hoe wij als mens geworden zijn. Boodschappen, geboden en verboden die we uit ons familiesysteem meenemen bepalen zelfs in belangrijke mate hoe wij ons voelen en gedragen. Zulke levensscripts of familiescripts worden van generatie op generatie onbewust doorgegeven. Ze blijven in stand via verbale en non-verbale boodschappen, communicatie met onbewuste bijbedoelingen en zogeheten 'psychologische Spelen'. Niet alleen van ouder naar kind, maar ook tussen broers en zussen.

Familiescripts zijn in het volwassen leven niet altijd meer effectief; ze kunnen zelfs iemands levensvreugde of autonomie belemmeren. En dan kunnen cliënten worstelen met vragen als: mag ik succes hebben of moet ik klein en loyaal blijven aan mijn familie? Hoe kan ik steun zoeken in plaats van het altijd maar alleen te doen? Ik wil relaties aan kunnen gaan in plaats van iedereen op afstand te houden.

### **Wat?**

In deze tweedaagse training leer je hoe je in individuele begeleidingsgesprekken familiescripts kunt doorbreken met behulp van Familieopstellingen. In de training gebruik je verschillende werkvormen die je direct kunt inzetten in je begeleidingswerk. Je werkt met door Corael Opleidingen speciaal ontwikkelde vloermatjes. Aan de hand van eigen voorbeelden leer je hoe je met kleine opstellingen kunt werken met cliënten en coachees.

### **Voor wie?**

Voor wie geïnteresseerd is in Familieopstellingen of dit wil kunnen toepassen in individueel begeleidingswerk.

### **Tijdsinvestering**

De studiebelasting voor het volgen van de lessen bedraagt 12 uur.

### **Accreditatie**

De training is geaccrediteerd door:

- Registerplein met 12 PE punten
- LVPW met 20 scholingspunten

### **Praktische informatie**

Data: ▶ 7 en 8 oktober 2024  
▶ 19 en 20 maart 2025

Trainer(s): Elly Voorend, TSTA  
Werktijden: 10.00 uur tot 17.00 uur  
Investing: € 450,- inclusief koffie, thee en lunch.  
Locatie: Corael Opleidingscentrum, Blauwkapelseweg 52, De Bilt  
Inschrijven: [www.corael.nl](http://www.corael.nl) - E: [info@corael.nl](mailto:info@corael.nl) - T: 030-2200355

