



Relationele Transactionele Analyse

De verdieping van de coachrelatie
Overdracht, tegenoverdracht en het parallelle proces



Relationele Transactionele Analyse - de verdieping van de coachrelatie

Overdracht, tegenoverdracht en het parallelle proces

In deze training verdiepen we ons in de dynamiek tussen begeleider en cliënt en leer je hoe je die effectief kunt inzetten om kernachtig en doelgericht te werken.

Hierbij gaat het om het herkennen van de overdracht, het gebruik maken van de tegenoverdracht en het parallelle proces: wat ervaar ik in de relatie met de client, hoe reageer ik daarop of neig ik te reageren, en wat zijn de overeenkomsten met de vraag die de cliënt inbrengt.

Dit vormt de basis van de training Relationele TA, gebaseerd op het werk van onder andere Hargaden en Sills. Het betekent in het hier en nu ervaren wat er tussen jou en je cliënt gebeurt, en daar gebruik van maken om meer bewustzijn te creëren en zo het coachproces te verdiepen. Je leert daarbij ook onderscheid te maken tussen overdracht, intuïtie en projectie, omdat deze gemakkelijk in elkaar overlopen en tot verwarring kunnen leiden.

Meer zicht en grip op deze processen maakt begeleidingswerk uiterst effectief en krachtig. Je breid je begeleidingsvaardigheden uit waardoor je *to the point* kunt werken. Een prachtig neveneffect van deze manier van werken is dat je als mens dicht bij jezelf komt te staan en authentieker wordt omdat je leert voelen en reageren in het directe contact met de ander. En dat is waar wij voor staan: authenticiteit en echtheid, voor ons het meest wezenlijke in coaching en counseling.

In deze training ga je daarmee volop oefenen, in een veilige en vertrouwde setting.

Voor wie?

Deze training is een vervolgtraining voor coaches, counselors en iedereen die zijn of haar begeleidingsvaardigheden wil verdiepen en uitbreiden. Een vooropleiding in coaching of begeleidingswerk is gewenst. Heb je deze niet gevolgd, maar wél een opleiding in persoonlijke ontwikkeling en coachervaring, dan kunnen we in een gesprek nagaan of dat voldoende is.

Als je geïnteresseerd bent in deze vierdaagse training Relationele Transactionele Analyse en nog vragen hebt, neem dan gerust contact met ons op voor overleg.

Praktische informatie

Data, tijden, kosten, optie nemen of inschrijven,

zie onze website: <https://corael.nl> Menu onderdeel: "Opleidingen & Trainingen".

Meer weten;

bel ons gerust: 030-2200355 of

mail naar: Info@corael.nl.

