

TA en de kracht van de familie-ziel

De gecombineerde kracht van Transactionele Analyse
en rituelen uit het Sjamanisme



Transactionele Analyse en de kracht van de familie-ziel

Een unieke kans om de gecombineerde kracht van Transactionele Analyse en rituelen uit het Sjamanisme te ervaren!

Welke tegeltjes wijsheid zou er kunnen staan op het bordje dat in jouw familie van herkomst op de schoorsteen hangt? Welke belemmeringen ervaar je daardoor? Welke kracht spreekt daaruit? Ben je je bewust van het zelfhelende vermogen van je familie en zo ja, hoe benut jij dat? Welke ankers, steunfiguren, spirithelpers, voorouders, rituelen of equivalenten van vroeger zijn behulpzaam in moeilijke situaties of overgangsfases in jouw leven?

Wat is Transactionele Analyse?

Transactionele Analyse is gebaseerd op de humanistische psychologie en geeft antwoord op de vragen: wie ben jij, hoe komt het dat je bent wie je bent en hoe verlopen je contacten? TA is een theorie over je persoonlijkheid, je persoonlijke ontwikkeling en je communicatie met anderen.

Wat leer je in deze tweedaagse workshop met behulp van TA?

- Je onderzoekt je 'levensscript' (jouw onbewuste levensplan). Zo ontdek je wat jou motiveert om te doen wat je doet en hoe het komt dat je steeds opnieuw belandt in bepaald gedrag.
- Je onderzoekt welk deel van jouw levensscript voortkomt uit (loyaliteit aan) jouw familiescript

Wat is Sjamanisme?

Sjamanisme is de oudste nog bestaande spirituele levenswijze en helingsmethode. Uitgangspunt in het Sjamanisme is dat alles één is. Volgens het Sjamanisme zijn alle mensen verbonden met de natuur, andere mensen, de aarde, de dieren, de kosmos. Verder menen Sjamanen dat alles wat je nodig hebt al aanwezig is.

Wat leer je in deze tweedaagse workshop met behulp van rituelen uit het Sjamanisme?

- In het Sjamanisme ga je ervan uit dat je verbonden bent met voorouders en ouders, dat deze nog altijd achter je staan, en zo een bron van kracht zijn. Je onderzoekt welke krachten er in jouw familielijn aanwezig zijn.
- Door het besef verbonden te zijn met de natuur, andere mensen, de aarde, de dieren, de kosmos ervaar je dat je niet alleen bent en niet in je eentje voor oplossingen hoeft te zorgen.
- Je ontdekt op welke manier je jouw krachtbronnen toegankelijk kunt maken en kunt benutten in jouw dagelijks leven hier en nu. In een sjamanistische journey kun je ervaren hoe engelen en gidsen je ondersteunen.
- Je ervaart hoe je vanuit contact met de natuur toegang krijgt tot jouw innerlijk weten en hoe je daar op kunt vertrouwen. Ook kun je jouw eigen krachtdier ontmoeten, dat je kunt aanroepen als je het nodig hebt.

Werkwijze

In deze workshop leggen we achtergronden uit, en ligt de nadruk op ervarend en experimenteel leren. Alles is er immers al! De wijsheid zit al in jezelf.

We werken met Sjamanistische rituelen, waarbij je ook een Sjamanistische reis gaat maken.

Voor wie is deze training?

Specifieke voorkennis is niet vereist. Wel een open nieuwsgierige leerhouding en de bereidheid om naar jezelf te kijken en met anderen te delen. Voor iedereen die op zoek is naar de hulpbronnen en krachten die je al in je hebt, maar onvoldoende kent en benut.

In deze tweedaagse workshop ben je vooral je eigen schatten aan het opgraven!

Tijdsinvestering

De studiebelasting voor het volgen van de lessen bedraagt 12 uur, verdeeld over 2 dagen.

Praktische informatie

Data, tijden, kosten, optie nemen of inschrijven,

zie onze website: <https://corael.nl> Menu onderdeel: "Opleidingen & Trainingen."

Meer weten;

bel ons gerust: 030-2200355 of

mail naar: Info@corael.nl.

