

AI; hoe gaat het met mij?

Reflectieve training over de impact van AI op je autonomie



AI; hoe gaat het met mij?

Hoe blijf je mens in de wereld van AI? AI verandert in hoog tempo hoe we werken, communiceren, keuzes maken en naar onszelf kijken. Slimme systemen nemen steeds meer taken van ons over en gesprekken met AI kunnen verrassend persoonlijk, behulpzaam en overtuigend aanvoelen. Maar wat gebeurt er eigenlijk met ons als mens wanneer technologie steeds dichterbij komt? Hoe beïnvloedt AI ons gedrag, onze relaties, onze overtuigingen en ons vermogen om zelfstandig te blijven denken?

Tijdens de tweedaagse training '**Hallo AI, Hoe Gaat Het Met Mij?**' onderzoeken we deze vragen niet vanuit techniek, trends of hype, maar vanuit psychologie, bewustzijn en menselijke interactie.

AI & TA

Met behulp van inzichten uit de Transactionele Analyse kijken we naar wat AI in ons oproept, welke patronen er worden geactiveerd en hoe we bewust en autonoom kunnen blijven in een steeds meer digitale wereld.

Transactionele Analyse biedt een toegankelijke en krachtige manier om gedrag, communicatie en terugkerende patronen te begrijpen. Tijdens de training onderzoeken we onder andere vanuit welke ego-toestand we met AI communiceren en welke ego-toestand door de taal van AI in ons wordt aangesproken. Reageren we vanuit de Structurerende of Voedende Ouder, vanuit het Aangepaste of Vrije Kind, of blijven we handelen vanuit de bewuste en onderzoekende Volwassene?

We staan ook stil bij de vraag waarom mensen zo gemakkelijk menselijke eigenschappen, bedoelingen en emoties aan technologie toeschrijven.

Waarom kan een gesprek met AI voelen alsof we werkelijk worden begrepen?

Waarom vertrouwen we een overtuigend antwoord soms sneller dan onze eigen waarneming?

En welke behoeften aan erkenning, aandacht, bevestiging en verbinding worden in het contact met AI geraakt?

Wat leer je in deze training?

Gedurende de twee dagen verkennen we thema's als:

- Egotoestanden,
- scriptgedrag,
- miskenning,
- overdracht,
- projectie,
- psychologische spelen,
- autonomie,
- strokes,
- ethiek
- en menselijke aanwezigheid.

We onderzoeken welke oude relationele patronen binnen de interactie met AI een nieuwe plek krijgen. Bevestigt AI bestaande overtuigingen over onszelf? Helpt technologie ons vrijer te handelen, of versterkt zij juist patronen die we al jarenlang met ons meedragen?

Korte theoretische inleidingen worden afgewisseld met veel praktische oefeningen. Hierbij gebruikt de docent actuele situaties die in de groep plaatsvinden.

Wat is Transactionele Analyse?

Transactionele Analyse is gebaseerd op de humanistische psychologie en geeft antwoord op de vragen: wie ben jij, hoe komt het dat je bent wie je bent en hoe verlopen je contacten? TA is een theorie over je persoonlijkheid, je persoonlijke ontwikkeling en je communicatie met anderen.

Voor wie?

Deze training is geschikt voor mensen die willen leren hoe je mens blijft in een digitale wereld. En willen onderzoeken hoe Transactionele Analyse-inzichten helpen om gedrag, communicatie en terugkerende patronen te begrijpen in een wereld boordevol AI.

Basiskennis van de belangrijkste concepten in Transactionele Analyse is nuttig omdat deze niet worden uitgelegd in de training. Een basistraining TA is voldoende als basis.

Tijdsinvestering

De studiebelasting voor het volgen van de lessen bedraagt 12 uur, verdeeld over 2 dagen.

Accreditatie

De training is geaccrediteerd door:

- EATA/ITAA met 12 lesuren door een gecertificeerde TA-trainer ((P)TSTA)

Praktische informatie

Data: zie onze website: <https://corael.nl/cursussen/ta-ai/>

Trainers: Marcel Staaks en Patrick Odendaal

Werktijden: 10.00 uur tot 17.00 uur

Investering: zie onze website: : <https://corael.nl/cursussen/ta-ai/>

Locatie: Corael Opleidingscentrum, Blauwkapelseweg 52, De Bilt

Inschrijven: www.corael.nl - E: info@corael.nl - T: 030-2200355