



# Masterpractitioner **Relationele TA Counseling & Coaching**

Gebruikmaken van wat er tussen jou en je cliënt gebeurt



## **Masterpractitioner Relationele TA Counseling & Coaching**

*Gebruikmaken van wat er tussen jou en je cliënt gebeurt*

Zoek je een counseling/coachopleiding die jou op een praktische, effectieve en diepgaande manier helpt de kern te raken?

In deze opleiding leer je vanuit Transactionele Analyse gebruik te maken van het interactieve proces dat zich afspeelt tussen jou en je cliënt. Je wordt je preciezer bewust van het parallelle proces, overdracht en tegenoverdracht, de reacties waartoe je cliënt je uitnodigt en wat deze mogelijk vertellen over het script van je cliënt. Je ontwikkelt een grotere gevoeligheid voor wat er in jou als begeleider gebeurt en hoe je dit kunt inzetten ten dienste van je cliënt. Je leert verbale en non-verbale signalen van zowel je cliënt als jezelf waar te nemen en je bewust te worden van je eigen gevoelens en neigingen in reactie op je cliënt. Door dit bespreekbaar te maken wordt het script van de client inzichtelijk en kan hij of zij andere gedragskeuzes ontwikkelen.

In de Transactionele Analyse wordt het gebruikmaken van dit proces 'Relationele Counseling' genoemd. Een cliënt vertelt bijvoorbeeld emotioneel over haar probleem, maar jij als begeleider voelt verdriet. Door dit gevoel terug te geven en bespreekbaar te maken kan je client in contact komen met zijn/haar gevoelens en zijn/haar eigen verdriet.

### **Doel en resultaat**

Het doel van deze masterpractitioner opleiding is deelnemers met behulp van Transactionele Analyse theorie en technieken concrete handvatten te bieden om mensen professioneel te begeleiden.

In deze zes maanden durende ervaringsgerichte en erkende Masterpractitioner Relationele TA Counseling & Coaching leer je:

- op een professionele manier mensen begeleiden;
- gebruik te maken van wat er tussen coach en cliënt in het moment in het begeleidingswerk gebeurt. We maken hierbij gebruik van de relationele Transactionele Analyse van o.a. Hargarden en Sills;
- met Transactionele Analyse patronen doorbreken, gericht op herstel en meer effectieve gedragspatronen;
- te focussen op de basisdrijfveren van de cliënt en de daarmee samenhangende belemmerende patronen;
- concrete interventies toe te passen in je begeleidingswerk;
- de belangrijkste theorieën over counseling en coaching vanuit de Transactionele Analyse en deze toe te passen in begeleidingswerk;
- je eigen valkuilen kennen en hanteren in je begeleidingswerk.

### **Voor wie?**

Voor iedereen die een praktische en ervaringsgerichte opleiding zoekt en op een professioneel en diepgaand niveau stagnerende begeleidingsprocessen wil leren doorbreken en mensen begeleiden, coachen of managen met behulp van de kennis van de Transactionele Analyse (voor de toelatingseisen zie onderstaand).

Uit onze ervaring is gebleken dat deze opleiding ook zeer aanvullend is voor wie al een coach- of counselorsopleiding heeft gedaan. In een intakegesprek onderzoeken we dan met elkaar of er overlap is.

## **Inhoud**

In deze masterpractitioner opleiding behandelen we concrete interventies die je kunt toepassen in je begeleidingswerk. Met methoden uit de Transactionele Analyse leer je doelgericht te werken en minder snel 'mee te gaan' met de zijwegen van de weerstand. We besteden veel aandacht aan het vak van counselor, coach en begeleider.

De volgende onderwerpen en thema's worden onder meer behandeld:

- De rol van de coach: contact maken, waarnemen, autonomie ontwikkelen
- Doelen stellen en contracten:
- Hanteren van overdracht, tegenoverdracht en parallel proces
- Persoonlijke valkuilen en triggers in begeleidingswerk
- Interventies
- Contaminaties en decontamineren
- Werken met de innerlijke criticus
- Werken met behoeften, gevoelens en substituuatgevoelens (rackets): boosheid, angst, schuld, schaamte.
- Rol van weerstand
- Feedback op gevoerde begeleidingsgesprekken
- Ethiek in het begeleidingswerk
- Vanuit de TA werken we met:
  - Ego-toestanden en transacties
  - Strooks
  - Script
  - Dramadriehoek en Psychologische Spelen
  - Intimiteit
  - Symbiose, passieve gedragingen en miskenningen
  - Herbeslissingstheorie van Bob en Mary Goulding

## **Werkwijze**

In deze opleiding wordt, naast je professionele functioneren, ook aandacht besteed aan je persoonlijke ontwikkeling. De theorie wordt afgewisseld met oefeningen die direct toepasbaar zijn in je begeleidingswerk. Ook kun je het geleerde direct integreren in je persoonlijk leven. We werken met een leercontract. Hierin spreken we onder andere af welke persoonlijke en professionele doelen je met de opleiding wil realiseren.

## **Intervisie**

Om de ervaringen tijdens de opleiding te integreren zijn momenten van reflectie en oefening noodzakelijk. Daarom verwachten we van dat je tussen de blokken deelneemt aan intervisiebijeenkomsten.

## **Tijdsinvestering**

De opleiding bestaat uit 12 cursusdagen (6 blokken van 2 dagen) en tussen ieder blok een intervisiebijeenkomst. De totale studiebelasting voor de lessen, intervisie en huiswerkopdrachten bedraagt voor deze opleiding 110 uur.

## **Certificering**

Het laatste blok van de opleiding sluiten we af met een integratiedag waarin je je leerervaringen vormgeeft. Wanneer je alle blokken hebt gevolgd, de jaaropdracht hebt gemaakt en het afsluitende onderdeel hebt volbracht, ontvang je het certificaat voor de Masterpractitioner Relationele TA Counseling & Coaching. De opleiders zijn erkend door de European Association of Transactional Analysis (EATA) en de International Association of Transactional Analyses (ITAA). De opleiding bevat 72 erkende lesuren in Transactionele Analyse en 4 supervisie-uren door een gecertificeerde TA trainer (TSTA).

### **Toelating**

De Masterpractitioner Relationele TA Counseling & Coaching is een vervolgopleiding op HBO niveau. Gewerkt hebben aan je persoonlijke ontwikkeling en kennis van Transactionele Analyse is een vereiste. Mocht je geen kennis van de Transactionele Analyse hebben raden we je aan vooraf de tweedaagse trainingen Transactionele Analyse 101 te volgen. Een intakegesprek wordt gehouden om vast te stellen of je vooropleiding en ontwikkeling voldoende is.

### **Trainers**

De opleiding wordt gegeven door Elly Voorend, TSTA en Piet van Haaster, MSc TSTA.

### **Accreditatie**

De opleiding is geaccrediteerd door:

- EATA/ITAA met 72 uur les in TA en 4 uur supervisie door een gecertificeerde TA trainer (P)TSTA.

### **Praktische informatie**

Data: zie onze [website](#).

Trainers: Elly Voorend en Piet van Haaster

Werktijden: 09.30 uur tot ongeveer 17.15 uur

Investering: zie onze [website](#).

Locatie: Corael Opleidingscentrum, Blauwkapelseweg 52, De Bilt

Inschrijven: [www.corael.nl](http://www.corael.nl) - E: [info@corael.nl](mailto:info@corael.nl) - T: 030-2200355

